

# Oponentský posudek na bakalářskou práci.

**Autorka:** Iveta Szabová

**Název práce:** Edukace pacienta po akutním infarktu myokardu..

**Posuzovatelka:** Vlasta Wasyliwová

Posudek předán dne: 26.5.2008

## **Hodnocení:**

Edukace nemocných po akutním infarktu myokardu je téma velmi důležité a aktuální, protože je stále vysoký počet nemocných s ischemickou chorobou srdeční v naší populaci. Nemoc má řadu rizikových faktorů, z nichž některé jsou ovlivnitelné změnou životního stylu.

**Teoretická část** popisuje infarkt myokardu ( IM ) - rizikové faktory, klinický obraz, léčbu a prevenci .Dále je vysvětlen pojem edukace, základní zásady při edukaci a edukace jako součást ošetrovatelského procesu.

**Empirická část** - provedena metodou kvantitativního výzkumu ( dotazník ) měla za cíl zmapovat výskyt rizikových faktorů souvisejících s IM. Dalším cílem bylo vytvořit návrh edukačního plánu. Šetření bylo provedeno u 68 respondentů. 34 účastníků byli nemocní po prodělaném IM ve věku 45-75let léčení na I.interní klinice FN Hradec Králové. Druhou polovinu tvořilo 34 náhodně vybraných zdravých občanů ve věku 20 – 65 let. Dotazník pro obě skupiny obsahoval 26 shodných otázek. Výsledky jsou slovně vyjádřeny a uvedeny v tabulkách, z nichž 7 je doplněno grafy.V diskusi rozebírá autorka výsledky odpovědi na některé otázky, bohužel doplněny pouze citacemi. Pouze na závěr této části autorka uvádí vlastní hodnocení - vysoký výskyt hypertenze u nemocných po IM, u více jak poloviny respondentů z obou skupin nadváhu až obezitu a vysokou ( u neléčených i neznámou ) hladinu cholesterolu v krvi. Dále upozorňuje na zjištěnou malou účast zdravotních sester při edukaci v obou sledovaných skupinách.

Na základě výsledků autorka připravila návrh edukačního plánu pro nemocné s hypercholesterolemií.

**V závěru** je shrnutí obsahu práce a uvedeny některé možnosti ovlivnění nejčastějších rizikových faktorů IM – hypertenze, dyslipidemie, obezita a diabetes mellitus.

**Uveden je rozsáhlý seznam literatury**, která je použita převážně k uvedení citací.

**Práce obsahuje 2 přílohy.**Jednak velmi pěkně zpracované dotazníky pro respondenty a dále tabulky vztahující se k tělesné hmotnosti.

Zvláště bych chtěla **pochválit přiložený edukační leták**, který by byl významnou pomůckou pro klienty, kteří mají problémy s vysokou hladinou cholesterolu v krvi.

**Celkově práce působí dojmem částečné neuspořádanosti ( i když dodržuje požadovaný formát). Vyskytuje se řada nepřesností od překlepů, chybných koncovek přes vynechaná slova (aby věty dávaly smysl ). Není správně charakterizované Oddělení akutní kardiologie I. Interní kliniky. Chybný je údaj BMI rozhraní nadváhy a obezity na str.12 a opakovaně použitý výraz „nemocný má vysoký cholesterol“ Vím, že příprava práce byla velice náročná a problematika s využitím v praxi je aktuální, ale domnívám se, že vlastní vyhotovení práce potřebovalo trochu doladit..**

**Otázka k diskusi:** Kdy a které sestry by měly edukaci ( v primární, sekundární i terciální prevenci) podle edukačního plánu provádět ?

**Navrhuji klasifikaci : velmi dobře**

Vlasta Wasyliwová