

## Resumé

Tématem mé bakalářské práce je péče o nevléčitelně nemocné a umírající pacienty na jednotkách intenzivní péče a to z toho důvodu, že se s těmito pacienty setkávám téměř pokaždé, když na jednotky intenzivní péče všech oborů vstoupím. V literatuře se o paliativní a terminální péči hovoří především v souvislosti s onkologickými pacienty, ale je velmi důležité si uvědomit, že pacienti umírají i na mnohá jiná onemocnění, která jsou neméně závažná, bolestivá a zničující. I tito pacienti mají právo na kvalitní podpůrnou terapii, která jim pomůže odejít ze života bez utrpení a s úctou.

Práce se skládá ze dvou hlavních částí – teoretické a empirické.

Teoretická část se zabývá především problematikou péče o nevléčitelně nemocné a umírající pacienty v prostředí jednotek intenzivní péče. Jsou zde probírány termíny jako fáze nevléčitelného onemocnění, symptomy, které tyto stavy nejčastěji doprovází, bolest a její terapie, etické aspekty péče o umírající.

Druhá, empirická část je zaměřena na zhodnocení ošetrovatelské péče o nevléčitelně nemocné a umírající pacienty na jednotkách intenzivní péče z pohledu zdravotních sester, které pracují na vybraných jednotkách intenzivní péče ve Fakultní nemocnici Hradec Králové – GMK JIP interní, GMK JIP geriatrická, JIP kardiologická a arytmiologická, JIP neurochirurgická. Cílem výzkumu bylo zjistit, jaké jsou názory sester na poskytovanou péči nevléčitelně nemocným a umírajícím pacientům, jaká terapie je těmto pacientům nabízena a poskytována, jak jsou do této péče zapojováni příbuzní nemocného a jak se s péčí o umírající samy sestry vyrovnávají. Výsledky jsou zpracovány v tabulkách a grafech.

Z výsledků výzkumu vyplynulo, že celkový pohled na poskytování péče pacientům v oblasti bio-psycho-sociální, je hodnocen sestrami ze všech vybraných pracovišť na výborné až velmi dobré úrovni. Velmi kladně je také sestrami hodnocena spolupráce s rodinou, jejich zapojování do terapie, to, že je jim umožněno být s umírajícím po celou dobu utrpení a že se s nimi mohou rozloučit, když zemřou.

Z odpovědí na otázky, co by sestry chtěly na svém pracovišti v péči o nevléčitelně nemocné a umírající pacienty zlepšit mi vyplynulo, že by měly zájem o vzdělávání v dané problematice. Dále si myslí, že ke zkvalitnění péče by mohlo vést navýšení personálu zdravotních sester a vytvoření speciálních lůžek pro tyto pacienty, nebo jejich umístění na zvláštní pracoviště, které by bylo pro péči o umírající uzpůsobené.