

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: **Fyzioterapie v geriiatrii – porovnání testu mobility u geriatrických pacientů s ischemickou chorobou srdeční a demencí**

Autor práce: Věra Holanová

Studijní obor: Fyzioterapie – presenční forma

Vedoucí práce: Mgr.Pavlna Lexová

Oponent: Mgr.Renata Muchová

Akademický rok: 2007/2008

Bakalářská práce je věnována seniorům, u kterých se diplomantka snažila porovnat test mobility u dvou skupin probandů. První skupinu tvořilo 10 seniorů s ICHS, druhou skupinu 10 seniorů s prokázanou demencí, se kterými autorka prováděla testy: Mini-Mental State Examination a Screeningový test mobility. Na základě testování a porovnání obou skupin vyhodnotila diplomantka skupiny s minimálním rozdílem a v závěru navrhla vhodné aktivity a kompenzační pomůcky pro zlepšení mobility .

Práce obsahuje 55 stran textu a 32 příloh. Kapitoly jsou celkem logicky členěny. Textová část je rozdělena do dvou částí a to na část teoretickou a praktickou. Obě části jsou přibližně stejného rozsahu. Dále práce obsahuje část diskusní, závěrečnou, seznam použité literatury, seznam zkratk a příloh.

V teoretické části, čítající 19 stran, diplomantka stručně popsala fyziologické změny probíhající ve stáří, charakterizovala projevy ICHS a demence, popsala vybrané testy a specifičnost fyzioterapie u obou skupin seniorů, které si diplomantka pro tuto práci zvolila.

Praktická část na 18 stranách nejprve předkládá Screeningový test mobility v přehledné tabulce, který diplomantka zvolila k testování probandů. Velmi stručně jsou zde jednotliví probandi charakterizováni. Autorka předkládá čtenáři i výsledky testů – zde bych zvažila pro větší přehlednost zařadit tabulky přímo u jednotlivých probandů a ne odkazovat do příloh. V této části diplomantka předkládá i dvě kasuistiky seniorů, u kterých nejprve odebrala anamnézu, provedla kineziologický rozbor a vyšetření, včetně goniometrie a svalového testu, stanovila cíl rehabilitace. Uvádí i vlastní průběh fyzioterapie, její vliv na daného probanda a dlouhodobý rehabilitační plán.

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Fyzioterapie v geriiatrii – porovnání testu mobility u geriatrických pacientů s ischemickou chorobou srdeční a demencí

Autor: Věra Holanová

Diplomantka ve své práci mapuje problematiku mobility seniorů. Porovnává zde dvě skupiny pacientů s nejčastěji se vyskytujícími onemocněními seniorů – ischemickou chorobou srdeční a demencí.

Bakalářská práce je zpracována na 54 stranách textu, doplněna seznamem použitých literárních zdrojů (zde postrádám číslování jednotlivých zdrojů) a doplněna 32 přílohami. Grafická úroveň práce je na dobré úrovni.

Výzkumu se zúčastnily dvě skupiny po deseti probandech, pro porovnání byl použit screeningový test mobility z něhož vyplynulo, že skupina pacientů s ICHS dosahovala lepších výsledků než skupina pacientů s demencí. Ve způsobu abnormálního provedení testovaných aktivit se pacienti z obou skupin nelišili, z tohoto důvodu diplomantka doporučuje obdobné fyzioterapeutické postupy, jejichž cílem je především zpomalení ztráty soběstačnosti.

Studentka vypracovala práci samostatně, využívala možnosti konzultací a většinu připomínek akceptovala.

Závěr: Práce je dostatečně rozsáhlá a splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Navrhuji zpracování hodnotit jako výborné.

V Praze 20.5.2008

Mgr. Pavlína Lexová

v.z. H. Lexová