

OPONENTSKÝ POSUDEK

Bakalářská práce Radomíry Karešové je na téma: Zvládání bolesti v první době porodní. Výběr tohoto nelehkého tématu závěrečné práce je neocenitelný z hlediska významnosti a důležitosti v praxi porodní asistentky. Bolest provází celý lidský život a každý člověk se s ní vyrovnává jiným způsobem. Porodní bolest je výjimečná, přichází současně s nejkrásnějším zážitkem, který může žena ve svém životě prožít. Je spojena s psychickou i fyzickou zátěží na organismus ženy.

V teoretické části bakalářské práce nám studentka nabídla ucelený přehled o bolesti z hlediska způsobu jejího vzniku, historie a možných variant tišení porodních bolestí. Zde dokázala využít své odborné a teoretické poznatky s použitím domácí i zahraniční literatury. Tato část je svým obsahem velice přínosná pro práci porodní asistentky, nabízí a popisuje způsoby, jakými lze zmírnit porodní bolest. Velice vhodně a přehledně jsou k tomuto bloku zařazeny obrazové přílohy.

Výzkumná část závěrečné práce je rozdělena do tří částí. V první části výzkumu se dozvíme, jak ženy snášejí bolest v běžném životě, jak zvládají bolest jinou, než porodní a jestli se nějakým způsobem připravovaly na zvládnutí bolesti během porodu. Výsledky výzkumu jsou přehledně zpracovány v tabulkách a grafech.

Druhá část výzkumu se zabývá okolnostmi, které ovlivňují průběh porodního děje. Studentka sem zahrнула přesná a jasná kritéria, podle kterých tento blok vyhodnocovala.

Otázky třetí části výzkumu nám poskytují informace o hodnocení bolesti při samotném porodu, jaké úlevové polohy ženy využívaly nejčastěji a jestli měly vliv na snížení jejich porodních bolestí. Z výsledků výzkumu této části by měla čerpat ve své profesi každá porodní asistentka.

Shrnutí a porovnání nasbíraných dat z několika výzkumů nám předkládá ucelený a přehledný obraz o zvládání bolesti v průběhu celého porodního děje. V závěru celé práce nám studentka nabízí doporučení a rady, jak těchto výsledků z výzkumu využít v odborné praxi.

Bakalářská práce této studentky má svůj přínos jak pro laickou tak odbornou veřejnost. Závěrečnou práci hodnotím známkou výborně.

Doplňující otázky: Jakým způsobem a kdy bychom měli informovat ženy o porodní bolesti? Jaké metody tišení porodní bolesti by měly využívat porodní asistentky při své profesi?