

OPONENTSKÝ POSUDEK

Posuzovaná práce studentky Simony Vlčkové se zabývá psychoprofylaktickou přípravou těhotných žen k porodu. Výběr tohoto tématu je aktuální vzhledem k dnešní uspěchané době a rychlému životnímu stylu. Mnoho nastávajících maminek nemá dostatek času a tudíž ani informací, co vše mateřství přináší a jak by se na toto krásné životní období měly připravit.

Bakalářská práce je rozdělena na dvě části: V teoretické máme přesně definované změny, ke kterým dochází během celého těhotenství a jakým způsobem se mění organismus gravidních žen. V tomto bloku své práce studentka využila svých teoretických znalostí a uplatnila zde i práci s odbornou literaturou. Závěr teoretické části této práce je dobrým rádcem a příručkou pro všechny ženy, které plánují těhotenství. Tyto kapitoly jsou napsány jednoduchou a srozumitelnou formou poskytující cílené informace o tom, jak se oblékat, cvičit, stravovat a dodržovat hygienu v období těhotenství. Zde byla studentkou prokázána dobrá orientace v dané problematice.

V empirické části si studentka stanovila několik úkolů, jejichž cílem bylo zjistit, zda psychoprofylaktická příprava má pozitivní vliv na připravenost maminek k porodu a zda souvisí vliv předporodní přípravy se vznikem komplikací během porodu. Z výsledků výzkumu ne zcela přesně vyplývá odpověď na položené otázky. V práci jsou drobné nepřesnosti ve stanovení cílů výzkumu a volba použitých otázek v dotazníku.

Celkově hodnotím práci velmi dobře.

Doplňující otázky: Jakým způsobem více motivovat těhotné ženy k návštěvě předporodních kurzů? Myslíte si, že by se do psychoprofylaxe měli více zapojovat lékaři?

V Hradci Králové dne 19.5.08

Bc. Veronika Rychtářová