

Anotace

Autor: Simona Vlčková

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Psychoprophylaktická příprava k porodu

Vedoucí práce: BC. Pavlína Chvátilová.

Počet stran: 69

Počet příloh: 1

Rok obhajoby: 2008

Klíčová slova: předporodní kurzy, rodička, těhotná, gravidita, týden těhotenství

Bakalářská práce pojednává o diagnostice a známkách těhotenství, délce těhotenství, výpočtu termínu porodu a změnách, kterými prochází tělo těhotné ženy.

Je zde uvedeno, jak by se měla těhotná žena stravovat, její denní doporučená energetická dávka, důraz je kladen na dostatek vitamínů, vápníku a kyseliny listové.

Dozvíme se v ní, proč v těhotenství cvičit, jaká jsou pravidla cvičení, popřípadě kdy v těhotenství necvičit, jak by měla těhotná pečovat o svůj chrup, co používat za hygienické přípravky, vhodné a nevhodné oblečení pro těhotnou ženu.

Hlavní pozornost je věnována předporodním kurzům. Jsou zde vyjmenovány důvody, proč by těhotná měla předporodní kurz absolvovat, zabýváme se tím, jak si kurz správně vybrat a jaké informace se lze na kurzu dozvědět.

Součástí práce je dotazníkové šetření, které zjišťuje vliv předporodní přípravy na průběh porodu, komplikace, porodní poranění a vliv vzdělání matek na účast v kurzu.