

Univerzita Karlova v Praze
Lékařská fakulta v Hradci Králové
Ústav sociálního lékařství
Oddělení ošetřovatelství

POSUDEK K BAKALÁŘSKÉ PRÁCI

Název práce: Vliv pobytu ve vazební věznici na rozvoj psychosomatických stresových obtíží a možnost jejich ovlivnění krátkodobou psychologickou intervencí
95 s. + přílohy, celkem 127 s.

Autor práce: Kateřina Vápeníková

Název studijního oboru: Ošetřovatelství

Forma studia: Kombinovaná

Vedoucí práce: MUDr. Radkin Honzák, CSc.

Oponent: Doc.PhDr.Jana Kutnohorská, CSc.

Akademický rok: 2007/2008

Posudek

Volba tématu:

Téma velmi specifické a pro ošetřovatelskou péči jistě zajímavé. Autorka se zaměřuje na problematiku prožívání stresu spojeného s vazebním vězením.

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit, zda je možné eventuální odstranění psychosomatických obtíží prostřednictvím krátkodobé psychoterapie prováděné zdravotní sestrou.

Teoretická část:

Autorka vymezuje delikventní chování (vymezuje pojem) a příčiny delikventního chování. Charakterizuje osobnost pachatele z hlediska kriminální psychologie-typy pachatelů. Zabývá se problematikou prizonizace, což je adaptace na život ve vězení a uvádí, jaké role jsou typické pro danou skupinu vězňů. Charakterizuje vazební věznici Ruzyně z různých úhlů pohledu: denní život, poskytování zdravotnické péče. Uvádí práva a povinnosti odsouzených a obviněných. V další části práce se zabývá psychosomatikou: vymezením pojmu, psychosomatickými teoriemi, významem psychosomatické intervence pro ošetřovatelství. V kapitole Psychoterapie opět vymezuje pojem, sleduje cíle psychoterapie, formy psychoterapie, charakterizuje psychoterapeutické školy a na závěr hodnotí účinnost psychoterapie.

Empirická část:

V první části práce uvádí kazuistiky klientů s psychosomatickými stresovými obtížemi, jejich rozbor, analýzu a použité intervence. U intervenovaných klientů byla použita metoda rozhovoru k získání základních údajů, ale také informací o způsobu života před uvězněním ve třech oblastech: biologické, psychické a sociální, dále

uvádí údaje o prožívání a zvládání stresových situací. V průběhu září 2007 až prosinec 2007 testovala pomocí dotazníku SCL-90Derogatis duševní odchylky či tendenci k duševnímu onemocnění, dotazník obsahoval 90 otázek. Soubor výzkumného šetření byl předán ke statistickému zpracování do Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM), kde byly použity testy: párový t-test a dvouvýběrový t-test.

Závěr:

Na základě výzkumu autorka dospívá k závěru, že zdravotní sestra může významným způsobem pomoci člověku v těžké životní situaci – vězení a to psychoterapeutickým přístupem. Autorka konstatuje, že tato oblast je poněkud opomíjena a zasloužila by si další výzkumná šetření, která by se v případě příznivých výsledků dala využít v ošetrovatelství vazebně stíhaných lidí.

Literatura a práce s literaturou: Bez připomínek, citace bez připomínek- 31 titulů.

Formální náležitosti, vnější úprava, přehlednost: bez připomínek

Kvalita příloh: Bez připomínek

Celkové zhodnocení práce:

Práce je po formální i obsahové stránce velmi pečlivě zpracována. Teoretická část koresponduje s empirickou částí práce.

Práce je tematicky velmi zajímavá, seznamuje s tematikou, která je mimo centrum běžné pozornosti. Navrhuji publikovat některé poznatky z provedeného výzkumu.

Otázky / připomínky do diskuse:

1. Předpokládám, že Vás motivovala Vaše práce, byl zde nějaký konkrétní podnět?
2. Jak využijete výsledky Vaší bakalářské práce ve své každodenní praxi?
3. V závěru práce hovoříte o tom, že výzkum na dané téma by měl pokračovat, máte konkrétní představu?

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce, doporučuji k obhajobě

Navrhuji klasifikaci

v ý b o r n ě

V Hradci Králové 10.5.2008