

## Hodnocení bakalářské práce

### „Vliv pobytu ve vazební věznici na rozvoj psychosomatických stresových obtíží a možnost jejich ovlivnění krátkodobou psychologickou intervencí“

autorky Kateřiny Vápeníkové

- 1) Autorka si zvolila velmi zajímavé téma, kde se snaží o nalezení vztahu mezi extrémní stresovou situací vyvolanou pobytem ve vazební věznici a rozvojem a udržováním psychosomatických obtíží.
- 2) Teoretická část rozebírá problematiku stresu, psychosomatických obtíží a specifika týkajících se trestné činnosti. V této části autorka prokázala výborné znalosti a dostatečný přehled v problematice.
- 3) V empirické části autorka jasně formuluje cíle a metody výzkumu. Výzkumný vzorek nemá zřetelně stanovená kritéria pro výběr kontrolní skupiny. Výsledky jsou prezentovány přehledně graficky. Pro lepší orientaci by bylo možno výsledky rozdělit do jednotlivých částí, kde by bylo možné využít slovního komentáře. Diskuse je zaměřena na faktory, které mohou ovlivnit výsledky zejména u skupiny s psychoterapií. Velmi zajímavé by bylo se zaměřit na rozdíly ve statistickém vyhodnocení na počátku výzkumu, kde jsou mezi oběma skupinami poměrně výrazné rozdíly. Dále by bylo zajímavé rozvést diskusi o jednotlivých kasuistikách.
- 4) Výsledky ukazují na důležitý rozdíl mezi výzkumnou a kontrolní skupinou. Ve skupině, která nebyla v pravidelném kontaktu s terapeutkou, došlo ke zhoršení během šesti týdenního pobytu ve věznici a v druhé skupině došlo během šesti týdenního terapeutického působení ke zlepšení všech parametrů. Práce poukazuje na velký vliv sociální opory, která byla poskytnuta zdravotní sestrou psychoterapeutickými metodami.
- 5) Citovaná literatura je zcela dostatečná a dobře mapuje současný pohled na zkoumanou problematiku.
- 6) Přílohy obsahují položky, které jsou řazeny bez přehledu a tak je zhoršena přehlednost. Bylo by dobré vysvětlit výběr kasuistik. Proč pět z dvaceti a proč dvě v textu a tři v příloze.
- 7) Celkově považuji práci za velmi přínosnou. Zejména si vážím praktické práce autorky s klienty. Jednotlivé kasuistiky jsou velmi pěkně a přehledně zpracovány a vypovídají o potřebě psychoterapeutické práce ve věznicích. Námět i materiály získané autorkou by bylo vhodné dopracovat a publikovat v odborné literatuře.
- 8) V diskusi je možno se zaměřit na výběrová kritéria zařazení do výzkumné a kontrolní skupiny a na rozdíly výchozích výsledků. Zajímavý by byl i autorčin názor na možnosti a meze využití psychoterapie ve vazebních věznicích.
- 9) Práci klasifikuji

**velmi dobře**