

Oponentský posudek bakalářské práce Pavly Vyhnánkové

Téma bakalářské práce

Kvalita života a problematika ošetřování nemocných s diagnózou mentální anorexie

Autorka předložila práci o rozsahu 87 stran včetně příloh. Text bakalářské práce je členěn do dvou základních částí, části teoretické a empirické. Obě části jsou dále členěny celkem na 16 oddílů.

1. Volba tématu

Autorka zvolila vhodné, aktuální téma. Mentální anorexie patří k závažným onemocněním a bezesporu výrazně zasahuje do kvality života postižených. Je proto velice důležité se zabývat v ošetrovatelském výzkumu touto problematikou a získané výsledky následně využít v ošetrovatelské praxi.

2. Teoretická část

V úvodu teoretické části autorka zdůvodnila volbu tématu bakalářské práce, krátce nastínila její obsah a následně stanovila cíle teoretické části.

V teoretické části nejdříve objasnila pojem mentální anorexie formou definic. Krátce a výstižně nastínila historii poruch příjmu potravy, přehledně zmínila metabolické a hormonální poruchy při energetické malnutrici. Značnou pozornost věnovala příčinám mentální anorexie, které ve své práci přehledně roztřídila a výstižně popsala. Následně zmínila faktory posilující strach z přírůstku váhy a konkrétní chování nemocných ve vztahu k jídlu. Dále uvedla diagnostická kritéria dle MKM – 10. Následně věnovala pozornost vztahu hladu a přejídání. Značnou pozornost též věnovala zdravotním komplikacím anorexie a stejně tak léčebným postupům.

Ošetrovatelský přístup je zmíněn v základních obecných bodech. Právě zde předpokládám přehlednější a konkrétnější popis dané problematiky. Ne zcela souhlasím s autorkou v uváděných informacích, např.: v zákazu propustek, v zákazu některých činností. Některá vyjádření autorky neodpovídají úrovni bakalářské práce („pacienti se s jídlem loudají a podobně“, „sestra nachytá pacienta“).

V teoretické části postrádám informaci o již případných studiích zabývajících se touto problematikou alespoň na obecné rovině.

Celá teoretická část je dobře zpracovaná, přehledná, působí uceleným dojmem. Jsou zde uváděny citace, ale především vlastní názhedy autorky. Problematika ošetřování nemocných je popsána ve zkrácené formě.

Cíle, které si pro teoretickou část autorka stanovila, splnila.

3. Empirická část

Cíle, které si autorka určila, si rozdělila do dílčích úkolů. Na zadané otázky cílů 1 a 2 si po provedeném šetření náležitě odpověděla. Ne zcela jasně zaznělo vyjádření k cíli 3, to je, zda existují rozdíly v kvalitě života u nemocných s mentální anorexií v závislosti na ústavu sociálního zařízení (kontaktní centrum Anabell?).

Vzorek osob je dostatečně popsán, metoda výzkumu též. Postrádám jen informaci, kdy byl výzkum proveden.

Výsledky výzkumu autorka zpracovala do grafů a slovně popsala. Prezentovala je detailně, grafické znázornění je na velmi dobré úrovni. K větší přehlednosti a orientaci v souvislosti

s prací s dotazníkem by, dle mého názoru, přispěla citace otázek a popis grafů jakožto součást komentáře uváděném jednotně, v minulém čase. Na straně 56 nesoulad mužského a ženského rodu. Pozn.: pro výzkum byly vybrány autorkou pouze ženy.

Diskuze

V diskuzi autorka zmínila především výsledky empirické části a doporučila uvést dotazníkové šetření do praxe, doporučila nutná zaměření ošetrovatelské péče. Autorka vysvětluje, proč nemohla provést případovou studii ve své bakalářské práci.

4. Závěr práce

V závěru práce autorka shrnula obsah teoretické části a uvedla potřebu zaměření na problémové oblasti dle výsledků svého výzkumu.

5. Literatura a práce s literaturou

Seznam literatury obsahuje celkem 11 položek našich a zahraničních autorů. Obsahuje správně uváděné prameny z let 1996 - 2006. Způsob odkazování na citace v textu odpovídá normě.

6. Kvalita příloh

Anonymní dotazník:

Dotazník obsahuje celkem 25 otázek. Má část obecnou (1 otázka) a část zaměřenou na danou problematiku.

Žádost o povolení výzkumného šetření v centru Anabell hl.m. Prahy včetně souhlasného vyjádření přiložena.

Přílohy v pořádku.

7. Celkové stanovisko

Bakalářská práce je pěkně zpracovaná, přehledná, srozumitelná. Autorka postupovala promyšleně a systematicky. Podala ucelený teoretický přehled o problematice mentální anorexie včetně léčebných postupů. Těžiště práce tvořilo výzkumné šetření formou dotazníku, které se zabývalo zkoumáním kvality života takto nemocných. Ošetrovatelská problematika popsána v základních obecných bodech.

Otázky k obhajobě bakalářské práce:

Jak byste si představovala uplatnění některého z testů, například Test postoje k jídlu (Eating Attitudes Test) v ošetrovatelské péči u klientky s onemocněním mentální anorexie?

Ve své bakalářské práci uvádíte problematiku poruch příjmu potravy jako stále vážnější problém. V čem byste viděla účinné možnosti prevence?

8. Navrhovaná známka - výborně

18.5.2008

Zpracovala Bc. Ivana Šlaisová ✓