

**Šárka Kaplanová: Postoje studentů střední zdravotnické školy k problematice kouření**

Autorka si jako téma své bakalářské práce vybrala problematiku kouření a postoj mladé generace k tomuto problému. Jde o téma velice aktuální se závažným celospolečenským i zdravotnickým dopadem. Práce má celkem 68 stran včetně seznamů literatury, tabulek, grafů, zkratk a čtyř příloh.

V úvodní teoretické části autorka nejprve charakterizuje cigaretový tabák a složení kouře vznikajícího jeho spalováním. Poté se věnuje fenoménu kuřáctví – jeho prevalence u nás a ve světě, definici kuřáctví, jeho vzniku, kde probírá i psychosociální a fyzickou závislost kuřáka na kouření. Zmiňuje diagnostické metody ke zjištění závislosti na nikotinu a zdůrazňuje problematiku pasivního kouření. Probírá nepříznivé účinky kouření na zdraví včetně kouření těhotných a mladistvých. Uvádí probíhající aktivity za nekuřáctví, v současné době platnou legislativu směřující k omezení kouření a věnuje se odvykání kouření. Celkově autorka prokazuje velmi dobrý přehled o probírané tematice s vhodnou volbou pramenů.

Empirická část, věnovaná samotné zkoumané problematice, je vhodně uvedena charakteristikou období adolescence. Jako cíl práce autorka uvádí zjištění názorů studentů na kouření. Hlavní cíl je konkretizován několika dílčími cíly: zjištění počtu kouřících studentů, zjištění názoru studentů na kouření obecně a kouření lékařů a sester, zjištění znalostí o vztahu kouření k některým chorobám a zjištění postojů studentů k protikuřáckým aktivitám. Jako cílový vzorek výzkumu byli osloveni studenti třech prvních ročníků; z úvodního textu vyplývá, že jde o studenty zdravotní školy, na které autorka působí. Studenti vyplnili předložené dotazníky, návratnost byla 100%.

Osloveným studentům byl předložen k vyplnění dotazník zjišťující jejich postoje ke kouření (6 otázek), znalosti o velikosti vlivu kouření na jednotlivé uváděné choroby (15 otázek) a míru souhlasu s aktivitami za nekuření (16 otázek). Pramen není uveden, jde zřejmě o vlastní dotazník autorky. Získané odpovědi jsou přehledně uváděny ve formě tabulek a grafů. V diskusi zaujímá autorka stanovisko k získaným výsledkům s ohledem na předem definované cíle práce. Vhodně komentuje zjištěné postoje studentů a navrhuje způsoby a směry cílené osvěty. V závěru vyzdvihuje závažné zjištěné poznatky s důrazem na nutnost cíleného působení na mladou generaci. V seznamu použitých pramenů a literatury jsou uvedeny tištěné i elektronické zdroje informací, které byly v textu užity. Mezi přílohami jsou kromě vlastního dotazníku použitého ve studii uvedeny jako příklady boje proti kouření i další tři dotazníky používané ke zjištění závislosti kuřáků a jejich návyků.

Práce vhodně zpracovává zvolené téma, ze zjištěných poznatků vyvozuje logické a správné závěry a doporučení. V další diskusi by bylo vhodné zvážit možnosti působení na mladou generaci, a to jak v oblasti informací o nepříznivých účincích kouření, tak ve vytvoření celospolečenského protikuřáckého klimatu.

Celkově předloženou práci klasifikuji **v ý b o r n ě**.