

Anotace

Autor : Dana Brandejská

Instituce : Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové
Oddělení ošetrovatelství

Název práce : Zátěž a stres pracovníků na záchranné službě

Vedoucí práce : Bc. Ivana Šlaisová

Počet stran : 92

Počet příloh : 2

Rok obhajoby : 2008

Klíčová slova : záchranáři, stres, akutní reakce na stres, posttraumatická stresová porucha, syndrom vyhoření, CISM

Bakalářská práce pojednává o zátěži a stresu u pracovníků na záchranné službě. Hlavní cíl teoretické části byl zaměřen na akutní reakci na stres, posttraumatickou stresovou poruchu, syndrom vyhoření a posttraumatickou intervenční péči.

Základ práce tvoří kvantitativní výzkum. Pomocí anonymního dotazníku jsem vyhodnotila jednotlivé faktory stresu u záchranářů, míru expozice ke kritickým událostem, míru projevů stresu po traumatizující události a způsob vyrovnávání se stresem. Cíl práce se zaměřil i na zájem záchranářů o rozvíjející se posttraumatickou péči pro záchranné služby. Zkoumaný vzorek je tvořen pracovníky ZZS a to lékař, zdravotnický záchranář, zdravotní sestra s PSS a řidič – záchranář. Návratnost dotazníků byla 71,5 %.