

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího:

PhDr. Klára Daďová, Ph.D.

Jméno studenta:

Bc. Lenka Misterková, Dis.

Název diplomové práce:

Úroveň pohybových aktivit jedinců navštěvujících Univerzitu 3. věku na UK FTVS

Cíl práce:

Cílem diplomové práce bylo zjistit, jak pohybově aktivní jsou ti senioři, kteří navštěvují univerzitní kurzy celoživotního vzdělávání zaměřené na tělovýchovu a sport.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň a gramatika		X		
kvalita diskuse		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	-----------------	-------------

4. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená diplomová práce (DP) je napsána na 72 stranách včetně 2 příloh. Zpracovává téma aktuální, jelikož seniorská populace narůstá a s ní i mnoho zdravotních a socioekonomických problémů. Z formálního hlediska má DP všechny náležitosti. Autorka prokázala schopnost pracovat s literaturou, množství citovaných zdrojů je dostačující (60 literárních zdrojů, 8 internetových, včetně zahraničních). V práci se občasně vyskytují drobné překlepy a jazykově méně vhodné formulace. Z hlediska obsahového autorka popisuje relevantní témata jak z oblasti gerontologie a geragogiky, tak z oblasti zdatnosti a pohybových doporučení. V lékařsky zaměřených částech práce se vyskytují určité nepřesnosti, způsobené nedostatečným základem vzdělání v oblasti biomedicíny, protože autorka studuje obor TVS. Ve výzkumné části autorka zpracovala dotazníkové šetření s využitím metody IPAQ, která je standardizovanou metodou, uznávanou v zahraniční i tuzemské literatuře. Výsledky autorka pečlivě popsala pomocí grafů a tabulek. Diskuse se zaměřuje jak na zodpovězení vědeckých otázek, tak na zhodnocení použité dotazníkové metody. Diplomantka na přiděleném tématu pracovala samostatně, zpracování práce věnovala patřičnou pozornost a své postupy zejména v při dokončování DP často konzultovala.

Závěr: Jedná se o řádně zpracovanou závěrečnou práci, která zcela splňuje nároky na DP kladené. Otázky k obhajobě: 1. Domníváte se, že existují vhodnější metody k hodnocení úrovně pohybových aktivit u seniorů? 2. Pokud bychom testovali děti, jakou metodu by bylo možné použít? 3. V práci byl zmíněn i faktor věku. Jak velký význam může mít v pohybové aktivitě věk oproti jiným faktorům?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

výborně - velmi dobře

Datum: 11.1.2017

Podpis vedoucího DP