

ABSTRAKT

VÝCHOZÍ PODMÍNKY: Rhinitida je jedním z příčin pozdějšího rozvoje astmatu. Jedná se o onemocnění velmi obtěžující a snižující kvalitu života. Prevalence neustále narůstá nejen v dětství. Bylo již popsáno mnoho rizikových a protektivních faktorů důležitých pro rozvoj atopických onemocnění a rhinitidy.

CÍLE STUDIE: Porovnat dvě skupiny dětí (rhinitici a kontrolní skupina) s rozdílnými rizikovými a protektivními faktory pro rozvoj rhinitidy. Rozpoznání rizikových faktorů nám může pomoci navrhnout příslušné preventivní programy a zlepšit naši znalost onemocnění.

METODY: Bylo rozesláno 3848 anonymních a strukturovaných dotazníků do českých základních škol. Dotazník vyplňovali za děti rodiče a byl zaměřen na zjištění okolností těhotenství matky a podmínky života dítěte během tří období (první dva roky života, 6.-7. rok a 12.-13. rok). Navráceno bylo 2050 vyplněných dotazníků a my jsme se zaměřili na skupinu 334 rhinitických dětí a 765 nealergických dětí jako referenční skupinu. Rhinitikem bylo to dítě, u kterého byly uváděny obtíže: sezónní rýma nebo celoroční rýma, alespoň jednou během sledovaných období.

VÝSLEDKY: Jako rizikové statisticky významné faktory jsme označili – okolnosti těhotenství jako je rizikové těhotenství, horečnatá onemocnění, ekzém, užívání antibiotik, užívání paracetamolu, zvracení, snížení pohybové aktivity v těhotenství, nízký věk matky a přenášení dítěte. Jako rizikové i když ne statisticky významné se jevila doba narození koncem roku. Mezi ochranné vlivy patří: větší konzumace sýrů, kontakt s domácími i hospodářskými zvířaty, narození v březnu, mladší ale hlavně starší sourozenci, pořadí porodu (některé výsledky byly významné a některé se blížily hladině významnosti). Vliv císařského řezu jsme statisticky neprokázali, stejně jako vliv stravy v těhotenství, kouření v těhotenství, gynekologický a urologický zánět.

ZÁVĚR: V této studii jsme prokázali, že mnoho prenatálních faktorů je spojeno se vznikem rhinitidy v dětství. To dokazuje, že nejen období prvních let po narození je důležité pro vývoj imunitního systému, ale taktéž těhotenství a mnoho dalších faktorů může určit sklon k rhinitidě.