

Téma diplomové práce	Energetický výdej v graviditě
Jméno studenta, studentky	Barbora Němcová
Jméno vedoucího diplomové práce	PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

I. Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomová práce Barbory Němcové je zaměřena na zhodnocení denního energetického výdeje u českých gravidních žen. Tato práce je součástí studie s názvem Studium metabolismu a nutričních faktorů v graviditě. Diplomantka v ní navázala na předchozí diplomovou práci Petry Malíkové a celkově ji rozšířila z hlediska sledovaného počtu žen a novým způsobem vyhodnocení.

Významnost této práce spočívá v tom, že neznáme v ČR denní energetický výdej u gravidních žen a odborná veřejnost a gynekologická praxe čerpá z odhadů studií z jiných zemí. Z výsledků, které diplomantka ve své práci prezentuje je patrné, že potřeby a energetický výdej u českých gravidních žen je specifický. Tomu by se měla upravit nutriční a životospráva včetně pohybového režimu.

Diplomantka během působení od 3. ročníku na KBLV pracovala poctivě a pilně. Práci, kterou odevzdala byla celkově časově náročná. Rešeršní část práce se svým obsahem 120 stran přesahuje rámec běžné diplomové práce. V ní zpracovala informace týkající se energetického výdeje ze všem dostupných studií z celého světa.

V Experimentální části práce se podílela na vypracování nové metodiky stanovení Denního energetického výdeje v graviditě za využití programu Energetický výdej sestaveného Doc. Klemmerou. V této části práce zcela detailně vyhodnotila energetické výdeje metodou denního záznamu u jednotlivých činností, kde výsledky porovnávala se studiemi z jiných zemí.

Výsledky, které získala jsou velmi zajímavé a pro naši studii přínosné.

Proto práci doporučuji k obhajobě.