

## **Abstrakt**

**Zaměření:** Získání údajů o energetickém výdeji u českých žen je málo prozkoumanou oblastí energetického metabolismu.

**Cíl:** Cílem studie bylo stanovit celkový energetický výdej u českých těhotných žen v průběhu těhotenství a porovnat výsledky s výsledky zahraničních studií.

**Design studie:** Energetický výdej byl hodnocen u 137 českých těhotných žen. Celkový energetický výdej těhotných žen byl hodnocen ze získaných dat jednotlivých činností, které ženy vypisovaly do předepsaného dotazníku a činnosti, které nebyly uvedeny doplnily po straně dotazníku. Sedmidenní záznamy byly vyhodnoceny pomocí programu Energetický výdej 2 a statistického programu GraphPad Prism 4. Za hodnoty celkového energetického výdeje, lze považovat hodnoty z programu vynásobené multiplikačními faktory (1,035; 1,062; 1,177 pro první, druhý a třetí trimestr). V práci je popsána i další energetické charakteristiky – bazální metabolismus.

**Výsledky:** V naší studii byla průměrná hodnota celkového energetického výdeje  $2993 \pm 599,6$  kcal/den. Celkový energetický výdej vzrůstá v prvním trimestru  $2415 \pm 533,9$  kcal/den, v druhém trimestru  $2719 \pm 457,3$  kcal/den a v třetím trimestru  $3223 \pm 586,5$  kcal/den. Pro BMI skupinu do 19,9 byl TEE  $2295 \pm 239,3$  kcal/den, pro BMI 20 – 26 byl TEE  $2800 \pm 383,3$  kcal/den a pro skupinu BMI do 26 byl TEE  $3554 \pm 532,6$  kcal/den. **Závěr:** U českých těhotných žen dochází k nárůstu celkového energetického výdeje v průběhu gravidity ve druhém trimestru o 12,59% a ve třetím trimestru o 33,46% v porovnání s prvním trimestrem.