

Abstrakt

Název: Obezita dětí staršího školního věku

Cíle: Hlavním cílem bylo porovnání stravovacích návyků dětí (dívek a chlapců) osmých a devátých tříd základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií v průběhu pobytu ve škole. Práce se zabývá rozбором vyhlášky č. 282/2016 Sb., která 20. 9. 2016 vstoupila v platnost (doprodej potravin je možný do 1. 1. 2017) a reguluje nabídku školních potravinových automatů.

Metody: V práci byla použita explorativní metoda anketního šetření. Pro kvantifikaci získaných dat byl využit deskriptivní přístup. Pro analýzu získaných dat byly aplikovány metody komparace, logické, analýzy a indukce. Metoda analýzy byla využita pro rozbor jednotlivých skupin a metody indukce a logické při vyvozování obecnějších závěrů a pravidel. Metodou komparace byly srovnány všechny zkoumané skupiny. Byl vyhodnocován vliv potravinových automatů na stravovací návyky dětí.

Výsledky: Bylo zjištěno, že 44 % dívek na víceletých gymnáziích využívá jídelní automaty, i když mají svačinu z domova. V ostatních skupinách využívá automaty pouze 8-14 % žáků. Z výsledků vyplynulo, že přibližně polovina žáků nevyužívá potravinové automaty ve školách vůbec, vyjma dívek na víceletých gymnáziích, kde je to pouze 5 %. Na závěr byla provedena analýza spokojenosti s nabídkou potravinových automatů. Pouze dívky víceletých gymnázií by uvítaly více zdravých než „nezdravých“ potravin v potravinových automatech. Osmdesát devět procent chlapců základních škol, kde není potravinový automat, si přeje více „nezdravých“ potravin ve školách. Z uvedeného průzkumu nelze prohlásit, že by lepší poskytované vzdělání na víceletých gymnáziích mělo vliv na stravovací návyky u dětí osmých a devátých tříd.

Klíčová slova: obezita, stravovací návyky, potravinové automaty