

Bakalářská práce: **Problémy bezlepkové diety**

Ing .Andrea Řepová

Práce obsahuje 75 stran, 3 obrázky, 26 tabulek, 22 grafů, 37 většinou recentních citací.

Práce obsahu literární rešerši v rozsahu 29 stran, která výstižně shrnuje problematiku celiakie a bezlepkové diety.

Ve vlastní práci se ing.Řepová věnuje rizikovým faktorům bezlepkového jídelníčku – porovnání racionálního jídelníčku a diety založené na eliminaci lepku. A v metodicky správně zpracovaných údajích prokazuje, že:

- 1) Ve většině hodnocených dnech nebyla potvrzena hypotéza, že bezlepková dieta je spojena s vyšším příjmem energie.
- 2) Rovněž v příjmu cukrů nebyl zaznamenán významný rozdíl v obou dietách.
- 3) Obsah cukrů v bezlepkové dietě odpovídal doporučeným dávkám.
- 4) Obsah vlákniny – je konstatován nižší obsah vlákniny v bezlepkové dietě ve shodě v mnoha publikacemi.
- 5) U příjmu soli nebyl prokázán vyšší příjem při bezlepkové dietě ve srovnání s racionální.

Z hlediska formálního zpracování, metodického provedení i konstatovaných výsledků hodnotím práci jako výbornou a doporučuji k obhajobě.

9.1.2017

vedoucí práce: MUDr.Pavel Frühauf, CSc.

vedoucí centra dětské gastroenterologie, hepatologie, výživy, digestivní endoskopie a biologické léčby GI onemocnění

Klinika dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN Praha