

Abstrakt

Léčivé rostliny tvoří důležitou součást moderní medicíny. V praxi slouží k izolaci léčivých látek použitelných v terapii, dále jako podpora medikamentózní léčby. Obsahují složité komplexy účinných látek, jejichž účinek se navzájem podporuje a doplňuje, takže bývají účinnější než jednotlivé izolované látky. Při léčbě respiračních chorob se nejvíce uplatňují především obsahové látky z *Adhatoda vasica*, *Ephedra sinica* či kodein jako antitusikum.

Vasicin je látka izolovaná z indické rostliny *Adhatoda vasica*. Vasicin má široké spektrum indikací. Největší uplatnění, nachází v terapii onemocnění dýchacích cest – rýma, kašel, nachlazení, bronchitida, astma. Podle studií má kromě bronchodilatačních, expektoračních či antitusických účinků také protizánětlivý účinek srovnatelný s účinkem hydrokortizonu, dále ochranný vliv na myši před ionizujícím zářením. Jeho použití je kontraindikováno v těhotenství. Látky s podobnou strukturou (vasicinon, AA, RLX nebo bromhexin) vykazují na dýchací cesty bronchodilatační, mukolytickou či protialergickou aktivitu.

Efedrin, izolován z *Ephedra sinica*, se dříve používal často, dnes je tato látka obsoletní a využívá se k terapii astmatu vyjimečně, v kombinaci s xantiny.

Kodein se v terapii využívá především jako antitusikum nebo jako analgetikum kombinaci s kyselinou acetylsalicylovou nebo paracetamolem.

