

Tato práce pojednává o důležitosti pravidelného sledování individuálního růstu jednotlivých dětí a používání aktuálních růstových grafů v praxi.

Dále pojednává o zavedení grafů, které byly konstruovány na základě měření výlučně kojených zdravých dětí, a nahrazení růstových grafů současných, konstruovaných na základě měření populace dětí jak kojených, tak uměle živých.

Grafy pro kojené děti mohou sloužit jako možnost argumentace proti propagaci umělé mléčné výživy pro kojence a pro podporu kojení, které je optimální výživou dítěte nejméně do 6 měsíců věku. Je snaha zabránit předčasnému zavádění umělé mléčné výživy a příkrmu mimo jiné jako prevence obezity a zvýšené tělesné hmotnosti ve vyšším věku.

Pravidelné sledování růstu pomocí růstových grafů umožňuje včasnou diagnostiku onemocnění provázených poruchami růstu a to někdy i několik let před klinickým propuknutím nemoci, čímž lze zabránit případným komplikacím v dalším průběhu těchto onemocnění.

Cílem práce bylo popsat důležitost kojení, jako přirozené výživy dítěte a jeho fyziologický růst. Dále je popsána důležitost správného použití a interpretace růstových grafů v praxi, a nutnost pravidelné aktualizace růstových grafů pro danou populaci.