

# Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

## Ústav ošetrovatelství

### Oponentský posudek

Název práce: Deprese – problematika onemocnění a informovanost sester

Jméno a příjmení autora : Jana Dejčmarová

Datum narození:

Akademický rok: 2007/08

Studijní program: Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Oponent bakalářské práce: Doc. PhDr. Jana Kocourková

Vyjádření k/ke:

- ✓ významu práce (prospěšnost, použitelnost pro zdravotnickou praxi)
- ✓ obsahu práce (správnost teoretických východisek, komplexnost přístupu, vhodnost zvolených metod, konkrétní nedostatky, chyby a slabá místa práce)
- ✓ úpravu práce (jazyková a stylistická čistota, přesnost a srozumitelnost práce, vhodnost a přehlednost jejího členění)

.....

Autorka si zvolila prospěšné téma depresivního onemocnění a informovanosti zdravotních sester o této poruše. S depresivními symptomy se zdravotníci setkávají velmi často nejen u psychiatrických pacientů, ale i u pacientů se somatickými problémy, je účelné jejich informovanost o depresivní poruše prohloubit.

V bakalářské práci autorka osvědčila schopnost zvládnout vymezený problém jak v teoretické oblasti, tak v oblasti vlastního výzkumu.

V teoretické oblasti se zaměřila zejména na charakteristiku depresivní poruchy, epidemiologické, etiologické a klasifikační aspekty, popsal symptomatiku poruchy včetně připomínky suicidálního rizika a zabývala se problémy diagnostiky. Dále se zabývala rolí sestry a edukací pacienta i jeho rodiny a charakterizovala terapeutické přístupy v léčbě depresivní poruchy. Autorka v teoretické části ukázala, že je schopna pracovat s recentními poznatky a odbornou literaturou, seznámila se se současnou klasifikací afektivních poruch a jejich diagnostikou. V části anamnézy by měl být rozšířen soubor otázek zaměřený nejen na charakter klinické symptomatiky, ale také na další okolnosti psychosociálního fungování pacienta a jeho adaptaci v dřívějším období. V léčbě deprese je důležité zdůraznit integraci léčebných postupů, v nich je důležitá jak biologicky podmíněná, zejména farmakologická léčba, tak léčba psychologickými prostředky. V části Psychoterapie mohla autorka zmínit i jiné psychoterapeutické přístupy než terapii kognitivně behaviorální.

Ve vlastní výzkumné studii se autorka zabývala zejména informovaností sester o depresivním onemocnění a zpracovala odpovědi na otázky týkající se uvedené problematiky u 80 respondentů, v úvodu vlastní studie by měl být vzorek respondentů charakterizován. Dále autorka zpracovala data pečlivě, přehledně, výsledky přinášejí zajímavá zjištění.

Předkládaná práce má 76 stran včetně příloh. V seznamu použité literatury uvádí autorka 29 citací, v převážné většině současných knižních a učebnicových, zmiňuje jednu časopiseckou publikaci pro sestry, uvádí i letákové tisky, informace na internetu i poznatky z přednášek a konferencí. Kromě drobných jazykových nedostatků (spíše překlepů – str. 15, str. 37) má práce dobrou jazykovou úroveň a srozumitelnou stylizaci. V seznamu zkratk je však chyba na konci stránky 63, kdy diagnózy F40 – F49 nejsou neurologické poruchy, ale neurotické poruchy (a dále poruchy vyvolané stresem a somatoformní poruchy). Je přínosné, že autorka