

Anotace

Diplomová práce se zabývá problematikou volnočasových aktivit, které mají vliv na trávení volného času a kvalitu života osob s těžkým mentálním postižením. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část.

Teoretická část je zaměřena na charakteristiku lidí s mentálním postižením, jejich sociální začleňování, pojem kvality života a volnočasové aktivity pro plnohodnotné využití jejich volného času.

Praktická část se věnuje volnočasovým aktivitám, které jsou poskytovány klientům s těžkým mentálním postižením v DH Liberec. V této části uvádím zpracování svých pozorování v rámci provedeného výzkumu. V závěru zhodnocuji naplnění cíle diplomové práce.