

Abstrakt

Název práce:

Využití času v tréninkové jednotce 3. tříd

Cíle práce:

Zjistit jaké je využití času v tréninku 3. tříd u českých klubů a porovnat je se teoretickými poznatky, které doporučují ČSLH a USA hockey.

Metoda:

Data jsme získali pomocí metody nepřímého pozorování. Během našich návštěv vybraných klubů jsme pořídili videozáznam, který nám sloužil jako zdroj informací a dat pro tuto práci. Do zkoumaného souboru byly vybrány 4 kluby v ČR. Data z videozáznamu jsme zpracovali do tabulek, vytvořili grafy a výsledky porovnali.

Výsledky:

Ve všech čtyřech zkoumaných klubech jsou hráči aktivně zapojeny do tréninku přes 25 % tréninkového času. Mountfield Hradec Králové a BK Mladá Boleslav zapojila své hráče do tréninkové jednotky ve více než 50 % času z tréninku. Ztrátový čas byl u klubu HC Stadion Vrchlabí analyzován na 12,1 % tréninkové doby, u Mountfield Hradec Králové je to 12,8 % času a u klubů Bílí Tygři Liberec a BK Mladá Boleslav je to dokonce přes 25 % času z tréninkové jednotky. Bruslení a herní činnosti jednotlivce trénují s výjimkou Mladé Boleslavi ve všech zkoumaných klubech přes 60 % tréninkové doby. Tři zkoumané kluby provádí hru na malém prostoru ve více než 30 % tréninkového času. Pouze klub HC Stadion Vrchlabí se této činnosti věnuje pouze v 17,5 % času.

Klíčová slova:

Lední hokej, čas, tréninková jednotka, 3. třída