

Posudek bakalářské práce:  
Jitka Horáková: Fitness centrum jako novodobá sociální instituce – pozitiva a negativa  
Praha, Fakulta humanitních studií UK, 2008, 115 str.

Předložená bakalářská práce J. Horákové má nesporně zajímavé téma. Jedná se o poměrně nový sociální jev, který se rychle rozšiřuje ve veřejnosti a při tom není v odborné literatuře u nás zmapován – a to ani po stránce organizační ani po stránce obsahové co do nabízených služeb. Stejně tak není jasná klientela fitnessových center ani motivace návštěvníků. Z těchto důvodů považuji volbu tématu za užitečnou, byť i poměrně obtížnou. Jedná se zřejmě o jev, který je dynamický a rychle se v posledních letech vyvíjí

Struktura předložené práce je přiměřená. Po úvodu, ve kterém autorka vymezuje problém a základní pojmy, následuje teoretická část, která je spíše popisem různých aspektů cvičení ve fitness centrech a po té je část empirická, ve které jsou popsány autorčiny zkušenosti z vlastní praxe. Závěr studie je střízlivý a přiměřený. Práce je psána přehledně, srozumitelně a jen s několika přehlednými překlepy

K předložené studii mám následující připomínky:

V teoretické části se autorka až příliš opírá o několik literárních pramenů, zřejmě je přiměřeně interpretuje, ale citelně postrádám vlastní názory a komentáře. Často se citují prameny z druhé ruky – např. citace Renzetti – Curran není v literatuře a tím méně pak studie v tomto sborníku (?) obsažené

Do jisté míry postrádám i orientační srovnání moderních aktivit fit-center s tradičním tělovýchovným systémem, který existoval u nás (některé formy aktivit Sokola, různé formy rytmik, cvičení v přírodě aj.). I když se jednalo o velmi odlišné formy cvičení, přece jen by si zasloužily jistou pozornost

Při vlastním popisu činnosti fit-center se autorka omezila na dvě centra, o kterých těžko soudit, zda jsou typická – dle jejich popisu a vybavení by pro mne nebyly příliš lákavé.

Souvisí s tím i empirická část, která je sice popsána podrobně, ale jedná se do jisté míry o náhodná pozorování, která - vzhledem k dlouhodobé zkušenosti autorky – nejsou příliš přesvědčivá a těžko z nich odvodit obecnější závěry. I rozhovory s účastnicemi jsou poměrně stručné a zasloužily by si větší rozsah a snad i výraznější zaměření, které v kvalitativní metodologii je nezbytné. Závěrům by prospěla výraznější formulace předností i slabin současné praxe fit-center.

Závěr: Jitka Horáková v předložené bakalářské práci prokázala schopnost systematicky pracovat a analyzovat sociálně zajímavý a u nás neprozkoumaný jev. I přes uvedené připomínky soudím, že studii je možno připustit k obhajobě V debatě doporučuji zaměřit se na problematiku zobecnitelnosti nálezů – a to hlavně z hlediska motivace cvičících a případného zjišťování efektu cvičení na pohodu cvičenců – a to pokud možno v delším časovém úseku. Práci hodnotím 35 kredity (s možností posunu dle výsledku obhajoby).

Praha, 14. 6. 2008

Václav Břicháček