

Oponentský posudek bakalářské diplomové práce

Autor: Eva Fišerová
Název: Klinické vyšetření u idiopatické skoliózy
Vedoucí: Mgr. Marcela Šafářová
Oponent: Mgr. Martina Ježková
Rozsah: 63 stran textu, 15 stran příloh, 57 literárních pramenů z toho 17 cizojazyčných

Diplomová práce je členěna celkem do sedmi kapitol. Cílem práce bylo shrnout dosavadní poznatky o klinickém vyšetření pacientů s idiopatickou skoliózou, s účelem informovat o časných příznacích a orientačním vyšetření. V praktické části pak aplikovat teoretické poznatky do klinického vyšetření.

Teoretická i praktická část jsou velmi pečlivě a systematicky, místy až rešeršně zpracovány.

V teoretické části autorka velmi dobře popisuje veškeré anatomické, kineziologické a vývojové aspekty skoliózy. Velmi oceňuji kapitoly, kde autorka poukazuje na asymetrický vývoj v průběhu ontogeneze, jako možný základ pro rozvoj skoliózy. Dále pak popisuje biomechanickou etiologii idiopatické skoliózy a syndrom kontraktur.

Kapitoly, týkající se časných příznaků, orientačního a speciálního vyšetření u skolióz, považuji za velmi zdařilé a užitečné pro praxi nejen fyzioterapeutů.

Jednou z posledních kapitol teoretické části je kapitola týkající se terapie idiopatické skoliózy. Zde autorka zdůrazňuje individuální, ale přesto komplexní přístup k pacientovi, při kterém musí být respektována určitá pravidla jako např.: cílená aktivace autochtonní muskulatury, brániční dýchání při správném postavení pánve, cvičení v trakci atd.

Speciální část obsahuje velmi podrobné a komplexní vyšetření souboru sedmi pacientek, dle teoretické části.

Výsledky vyšetření jsou přehledně zpracovány v příložených tabulkách.

Oceňuji velmi dlouhou diskusi, kde diplomantka popisuje výraznou nejednotnost v názorech autorů na příčinu vzniku idiopatické skoliózy. Výsledky teoreticky získaných poznatků z literatury porovnává a diskutuje s výsledky vlastního vyšetření sedmi pacientek.

K práci mám následující dotaz:

Jaký byste zvolila krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán u pacienta s idiopatickou skoliózou? Čím byste se řídila? Zavedla byste určitá režimová opatření? Nedoporučila/doporučila byste aktivní sport?

Závěr: diplomová práce je velmi pečlivě provedená. Na základě obsahu a rozsahu práce bych ji hodnotila spíše jako práci magisterskou. Oceňuji použití velkého množství zdrojů literatury. Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm výborně.

Mgr. Martina Ježková

Praha, 9.5.2008