

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Vedoucí práce: .....

Posudek vedoucího práce:

Diplomová práce studentky Daniely Šupkové s názvem „Fyziologické a výkonnostní předpoklady pro vertikální výskok u hráček odbíjené“ obsahuje 63 stran psaného textu s tabulkami, schémata, grafy a doplněná je i přílohami. Cílem práce bylo hodnocení a porovnání fyziologických předpokladů (tělesná výška) a výkonnostních předpokladů (vertikální výskok, smečářský dosah) u mladých vrcholových volejbalistek.

K dosažení tohoto cíle bylo nutné provést konkrétní úkoly:

- zpracování literatury k danému tématu, seznámení se s obsahem veškerých volejbalových testů
- získání výsledků testování v jednotlivých letech (2002 – 2008)
- určení vhodných statistických metod pro srovnávání
- statistické zpracování výsledků, zapsání výsledků do grafů
- hodnocení výsledků jednotlivých ročníků
- porovnání mezi jednotlivými ročníky (15 nejlepších hráček)
- porovnání výsledků hráček s velkou tělesnou výškou a hráček s nejlepším absolutním výskokem
- vyhodnocení a závěry

V teoretické části byla provedena rešerše publikací zabývajících se herním výkonem ve volejbale, sportovním tréninkem mládeže, kontroly rozvoje sportovní výkonnosti a problematiky vertikálního výskoku ve volejbale.

K realizaci výzkumu byly použity výsledky vybraných standardizovaných testů pro volejbal. Pro zpracování a vyhodnocení získaných údajů byly použity metody: aritmetický průměr, variační rozpětí a směrodatná odchylka.

Ve výsledkové části byly výsledné hodnoty testů zpracovány do přehledných grafů, jejichž pomocí jsou jasně viditelné rozdíly mezi jednotlivými hráčkami, ale i mezi jednotlivými ročníky.

V diskuzi a závěru práce jsou zjištěné výsledky shrnuty a náležitě okomentovány.

Závěr:

Diplomová práce podává zajímavé informace o vertikálním výskoku u mladých hráček volejbalu. Vertikální výskok u sportovní hry volejbal je důležitá pohybová dovednost, která bývá jedním z limitujících faktorů úspěšnosti hráčů v provádění herních činností. Právě z tohoto důvodu mohou být zjištěné výsledky popsané v práci využity trenéry při výběru vhodných tipů hráček do svých družstev, ale i při tvorbě obsahu tréninkových jednotek.

Otázka: Jak by jste získané výsledky mohla použít ve své trenérské praxi?

Hodnocení: Práci doporučuji k obhajobě.

Praze 27. 4. 2008  
V ..... dne .....

.....  
podpis vedoucího práce