

ABSTRAKT:

Název práce: *Fyziologické a výkonnostní předpoklady pro vertikální výskok u hráček odbíjené*

Cíle práce: Hodnotíme a vykazujeme předpoklady hráček pro vertikální výskok ve volejbalu, vývoj těchto komponent v jedné věkové kategorii několik let po sobě. Zjišťujeme jak se v testech umístili hráčky s nejlepším absolutním výskokem oproti hráčkám s velkou tělesnou výškou. Porovnáváme nejlepší hráčky v jednotlivých sezónách. Zjišťujeme, jak se prosazují hráčky s menší tělesnou výškou.

Metoda: Pro výzkum ve své diplomové práci jsem vyhledala a zpracovala výsledky standardizovaných testů pro volejbal. Tyto testy jsou každoročně aplikovány na hráčkách na turnajích „krajských center mládeže“, v dnešní době už jde spíše o výběry nejlepších hráček v kraji. V případě dívek jde o „Memoriál Milana Kafky“. Testování zajišťuje pořadatel ve spolupráci s pověřenými spolupracovníky komise mládeže a koordinátorem mládeže. Pro zpracování a vyhodnocení získaných údajů jsem použila tyto matematicko-statistické metody: aritmetický průměr, variační rozpětí a směrodatná odchylka.

Výsledky: Výsledné hodnoty testů jsem zpracovala do přehledných grafů, jejichž pomocí jsou viditelné rozdíly mezi jednotlivými hráčkami, ale i mezi jednotlivými ročníky. Zároveň můžeme porovnat každou hráčku s průměrnými hodnotami celého testovaného souboru.

Klíčová slova: *testovaný soubor, vertikální výskok, tělesná výška, absolutní dosah, výsledné hodnoty testů*