

## **Abstrakt**

**Název:** Současný trénink volejbalu mládeže

**Cíle:** Srovnání současného tréninku volejbalu mládeže s teoretickým modelem vytvořeným na základě studia odborné literatury.

**Metody:** V diplomové práci byly využity metody kvalitativního výzkumu dokumentů a fyzických dat, dotazníku a srovnávací analýza.

**Výsledky:** Výsledky poukazují na shody a rozdílnosti tréninku v teorii a praxi.

**Klíčová slova:** volejbal, trénink, sportovní příprava, mládež