

## **Posudek vedoucího diplomové práce:**

Diplomová práce Ondřeje Diviše „Sportovní poškození a úrazy při praktikování bojových sportů“ obsahuje 93 stran textu a 3 stran příloh. Práce vychází z potřeby lépe a přesněji diagnostikovat příčiny problémů pohybového aparátu u sportovců praktikující bojové sporty jako základ úspěšné prevence. Popisuje souvislosti mezi poraněními v bojových sportech, kvalitou rozcvičením a kvalitou regenerace. Popis uvedených souvislostí patří k hlavnímu přínosu práce.

Pro získání potřebných dat diplomant realizoval anketní šetření, které bylo zaměřeno na získání odpovědí ze tří okruhů otázek. Otázky se týkaly sportovce, dále jeho zdravotních problémů a zranění, poslední okruh se zaměřil na kvalitu rozcvičení, kompenzace a regenerace. Osloveni byli sportovci z pěti bojových sportů. Při vypracování, realizaci a vyhodnocení anketního šetření prokázal diplomant schopnost samostatně pracovat. Aktivita diplomanta byla po celou dobu vypracování práce vysoce nadprůměrná. Při řešení nastalých problémů navrhoval možné způsoby jejich odstranění. Diplomant se zásadní měrou podílel na vypracování práce.

Předložená práce odpovídá z hlediska obsahového a formálního požadavkům magisterské diplomové práce.

**Hodnocení:** Celkově hodnotím práci známkou **výborně**

### **K práci mám následující dotazy:**

- 1) Které posturální cviky by jste doporučil zařadit do tréninkových jednotek v úpolových sportech a proč?
- 2) Jaký vliv mají ochranné pomůcky závodníků na prevenci zranění?

30.4.2008

Mgr. Jan Venzara  
Vedoucí oddělení úpolů  
UK FTVS