

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Sportovní poškození a úrazy při praktikování bojových sportů

### **Cíl práce:**

Na základě anketního šetření zjistit nejčastější bolesti pohybového aparátu a úrazy spojené s praktikováním bojových sportů. Dále zjistit možný dopad délky rozcvičení, množství zastoupení kompenzačních cvičení a délky věnované regeneračním procedurám na četnost výskytu bolestí pohybového aparátu a sportovních úrazů.

### **Metoda:**

Anketního šetření se zúčastnilo 81 respondentů z 5 různých bojových odvětví. Každý dotazník podává objektivní informace o jedinci, o jeho subjektivním pocitu bolestivosti pohybového aparátu a o prodělaných sportovních úrazech, které jsou spojeny s praktikováním bojových sportů. Dále se anketa zabývá shromažďování údajů o rozcvičení, kompenzačních cvičeních a regeneraci.

### **Výsledky:**

Výsledky popisují stav bolestivosti pohybového aparátu a četnost sportovních úrazů spojených s bojovými sporty.

### **Klíčová slova:**

bojové sporty, bolestivost pohybového aparátu, sportovní úrazy