

## Posudek vedoucího diplomové práce

Autorka: Iva Cibulková

Název: Vliv trigger pointu v akromiální porci deltového svalu na radiální epikondylalgiu humeru

Rozsah: 58 stran textu, 13 stran příloh, včetně 12 přiložených fotografií

Literatura: 38 odkazů, z toho 9 cizojazyčných

### Obsah práce:

Na svoji bakalářskou práci na téma „Reedukace chůze po totální endoprotéze kyčelního kloubu“ navázala diplomantka Iva Cibulková další výzkumnou prací z oblasti pohybové patologie.

V teoretické části se zabývá anatomii a kineziologií oblasti lokte a ramene a možnostmi konzervativní a chirurgické léčby radiálních epikondylalgií.

V praktické části se autorka zaměřila na sledování trigger pointu v deltovém svalu. U 15 pacientů bylo cílem pomocí fyzikální terapie nejprve vyhledat a následně ošetřit přítomný spoušťový bod. Vliv tohoto postupu na vývoj bolesti v loketním kloubu byl sledován pomocí vizuální analogové škály. Práce je doplněna o kasuistiku pacienta s radiální epikondylalgií ukazující význam komplexního přístupu v terapii.

### Dotazy k obhajobě

- 1) V práci jste se pokusila o ověření zajímavé hypotézy, že ovlivnění spoušťového bodu pomocí fyzikální terapie snižuje výrazně bolesti radiálního epikondylu humeru. Proč – podle Vás – k tomuto efektu dochází? Proč jste jako postup k ovlivnění spoušťového bodu zvolila právě fyzikální terapii a ne například terapii manuální?
- 2) V Diskuzi se zmiňujete o tom, že dva pacienti měli shodou okolností před dvěma lety v anamnéze trauma, což mohlo ovlivnit jejich výsledky. V praktické části se však zpracování anamnestických dat nenachází. Bylo by možné ještě charakteristiku souboru doplnit? Jaké údaje byly shromažďovány a posuzovány?
- 3) V závěru Diskuze na straně 57 popisujete Vámi doporučované cvičení v uzavřeném kinematickém řetězci zaměřené na ovlivnění hypotrofie deltového svalu. Jako ideální doporučujete polohu vzpěrače s extenzí v lokti. Uvedený popis dostatečně jasně necharakterizuje využití cvičení, což je škoda, neboť se jedná o pasáž velmi zajímavou. Můžete doporučované cvičení upřesnit?

### Hodnocení:

Téma této práce je originální, což je třeba hned na počátku ocenit. Diplomantka si téma práce zvolila samostatně. Formálně je práce zpracovaná na dobré úrovni. Teoretická část nabízí dostatek přehledně uspořádaných informací z tuzemské i zahraniční literatury. Za velice podstatné považuji uvedení souhrnu metod řešení radiální epikondylalgie doporučovaných v současné odborné medicínské literatuře. Tyto metody léčby bolesti (např. fixace na sádrové dlaze, aplikace kortikosteroidů, operace) velmi často nevycházejí z moderních kineziologických principů a zasluhují revizi. O tu autorka svojí prací usiluje.

V praktické části se na základě výzkumu podařilo poukázat na zajímavé souvislosti mezi výskytem trigger pointu v deltovém svalu a bolestmi radiálního epikondylu humeru. Na tak úzce formulované téma se autorce podařilo shromáždit poměrně velký soubor pacientů, kteří se podrobili sledování. Výzkumnou část vhodně doplňuje kasuistika, aby tak byla zdůrazněna bezpodmínečná nutnost komplexního přístupu.

Diplomantka Bc. Iva Cibulková splnila požadavky kladené na vypracování diplomové práce. Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze, 28. 4. 2008

PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

