

Abstrakt

Název: Vliv trigger pointu v akromiální porci deltového svalu na radiální epikondylalgiu humeru

Cíl práce: v teoretické části popis anatomie a kineziologie ramenního kloubu včetně svalstva pletence ramenního. Popis humeroskapulárního rytmu a dynamické stabilizace lopatky, základních kinematických řetězců horní končetiny. V praktické části byl zkoumán výskyt trigger pointu (TrP) v akromiální porci deltového svalu. Následně bylo prováděno vyšetření a hodnocení bolesti v oblasti radiálního epikondylu před a po odstranění TrP pomocí metody fyzikální terapie - kombinované terapie.

Metoda: jednalo se o vnitroskupinový experiment. Bylo provedeno vyšetření pacientů s radiální epikondylalgií pomocí kombinované terapie na přístroji Phyaction a následně odstranění TrP v akromiální porci deltového svalu. Bolest byla hodnocena na vizuální analogové škále. Získané údaje byly zpracovány a použity pro závěry práce.

Výsledky: bylo potvrzeno, že při bolesti v oblasti radiálního epikondylu humeru je přítomen TrP v akromiální porci deltového svalu. Potvrdilo se významné snížení intenzity bolesti v oblasti radiálního epikondylu při odstranění TrP v oblasti akromiální porce deltového svalu pomocí kombinované terapie. Ukázalo se také, že snížení intenzity bolesti přetrvává i po sedmi dnech od poslední aplikace kombinované terapie. Potvrdila se i skutečnost, že tři aplikace kombinované terapie jsou dostatečné k tomu aby nedocházelo k recidivě TrP ani po sedmi dnech od skončení terapeutické aplikace kombinované terapie.

Klíčová slova: radiální epikondylalgie, trigger point, deltový sval, kombinovaná terapie