



## Ústav tělovýchovného lékařství

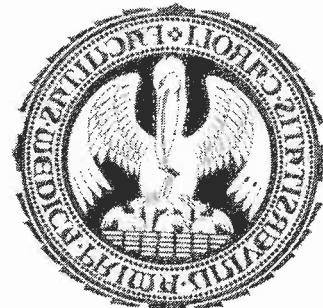
1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail [zvili@lf1.cuni.cz](mailto:zvili@lf1.cuni.cz)

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



### OPONENTURA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: Radka Michálková  
Název: **Kompenzační program pro volejbal**  
Školitel: Mgr. Pavlína Nováková

V teoretické části diplomové práce se autorka zabývá odbíjenou z hlediska charakteru sportovní hry, z hlediska trenérsko-pedagogického, z pohledu anatomicko-fyziologického a zdravotního či léčebně-preventivního. Ze zdravotního aspektu diplomantka podrobněji rozebírá nejčastější úrazy v odbíjené a možnosti, jak jim předcházet. Teoretickou část pak uzavírá léčebně-preventivní kapitola věnovaná regeneraci, tj. kompenzačnímu cvičení formou relaxačních, protahovacích a posilovacích cvičení.

Cíle a hypotézy experimentu autorka formulovala vcelku jasně ale s poněkud menší srozumitelností. Do formulace hypotézy nepatří věty typu „Z literatury vyplývá...“, „Samozřejmě musím vzít v potaz...“ nebo „Chybně narostlé kosti a páteř již neodstráním.“

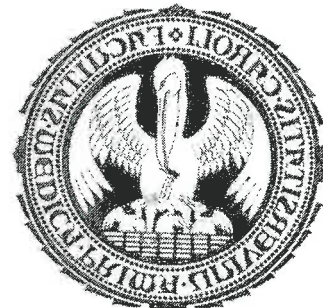
K teoretické části práce mám výhrady pouze formálního charakteru. Autorka často používá lidové výrazy nepatřící do spisovné češtiny (Už jen slovo „volejbal“ použité v názvu práce je diskutabilní, byť jej najdeme v Pravidlech českého pravopisu; spisovný český výraz je odbíjená; označení sportovkyň v textu či ve fotodokumentaci zdvojnásoběním křestních jmen apod.). Vyskytují se i četné pravopisné chyby (str. 40: 1. pád „...ty lidí“; str. 68 opakovaně!: *vyplívá* místo *vyplývá*, odvozeno od *plynout*, nikoli od *plivat*). Časté jsou i emocionálně laděná slova či věty, které by se ve vědecké práci, byť označené jako „kvaziexperiment“, neměly vyskytovat (str. 9: „Pohyb... je *strašně* důležitý.“; str. 10: „*Rozhodla jsem se shrnout*“; str. 42: „Koeficient *mi vyšel* ...“; str. 87: „*Na svaly krční jsem však téměř zapoměla.*“).

Praktická část. Veškeré závěry, k nimž diplomantka ve své práci dospěla a které většinou uvádí slovy „Z tabulky je vidět...“ nebo „Z grafu vyplývá“, je možné jednoduše popřít. Z tabulek ani z grafů nic totiž vůbec nic nevyplývá, protože výsledky jsou založeny jenom na přání autorky. To, že například u čtyř hráček naměřila diplomantka menší zkrácení prsních svalů, vůbec neznamená, že nejde o náhodu nebo o následek jiného vlivu než kompenzačních cvičení. **Bez použití adekvátní statistické metody nelze potvrdit ani vyvrátit žádnou hypotézu.** V dané diplomové práci se přímo nabízí analýza výsledků **Studentovým párovým t-testem**. Diplomantka se však při porovnávání změn před pohybovým programem a po jeho absolvování omezila jen na to, *u kolika probandek došlo ke změně sledovaného parametru*. Považuji za důležité, aby si diplomantka uvědomila, že hodnocení jakýchkoli výsledků tímto způsobem je nesprávné a zavádějící.

Formální uspořádání výsledkových tabulek mělo odpovídat párovému postavení hypotéz. To znamená, že vstupní a výstupní data měla být v jedné tabulce, v téže tabulce měl být uveden rozdíl a zda tento rozdíl byl statisticky významný či nikoliv.



Ústav tělovýchovného lékařství  
1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy  
Salmovská 5, 120 00 Praha 2  
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,  
E-mail [zvili@lf1.cuni.cz](mailto:zvili@lf1.cuni.cz)  
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



Kladně na studii hodnotím velmi dobré teoretické znalosti v oblasti kompenzačních cvičení, osobní účast diplomantky na kompenzačních cvičeních po tréninku odbíjené i praktické provedení vlastních měření, a nakonec i upřímnou (byť marnou) snahu najít odpověď na stanovené hypotézy.

Pozitivně také hodnotím použitou literaturu. Je na diplomovou práci velmi obsáhlá a moderní (většina citovaných prací pochází z posledních osmi let). Citace literatury v textu jsou zcela adekvátní řešené problematice a je zřejmé, že autorka založila svoji diplomovou práci na solidních teoretických základech.

Po formální grafické stránce je diplomová práce na dobré úrovni. Práce je však napsána poněkud slabší češtinou. Pravopisné a gramatické chyby jsou dnes již tím zbytečnější, že každý textový procesor má nástroj Kontrola pravopisu.

Předkládaná studie splňuje kritéria kladená na diplomovou práci.

**Práci hodnotím jako vyhovující a doporučuji ji k obhajobě.**

V Praze dne 28.4.2008



Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.