

Posudek diplomové práce

Autor: **Gabriela Přivětivá**

Název práce: **Výživa a volný čas dětí mladšího školního věku jako determinanty vzniku obezity**

Rozsah práce: 88 stran textu + seznam literatury + přílohy

Téma diplomového úkolu koresponduje se záměrem RVP ZV realizovat na školách výchovu ke zdraví. Autorka rozpracovává příčiny vzniku obezity u dětí mladšího školního věku a hledá souvislosti s jejich stravovacími návyky a pohybovým režimem.

V teoretické části práce se autorka pokusila na základě literární rešerše shrnout základní poznatky o výskytu obezity u dětí a o vlivu výživy a nutričních návyků na vznik obezity v dětství. Komentuje aktuální problémy trávení volného času dětí se zaměřením na pohybový režim. Čerpáním z různých zdrojů se dostala do rozporu s odborníky prosazovanými zásadami zdravé výživy a text budí poněkud chaotický dojem.

Ve výzkumné části práce diplomantka zamýšlela uplatnit (jak je uvedeno v úvodu) řadu metod, které ovšem při samotném řešení úkolu nevyužila (kvalitativní metody, případové studie apod.). Data byla shromážděna pomocí vlastního dotazníku a zpracována kvantitativně. Pro vyhodnocení dotazníků byly využity vlastní hodnotící škály. Autorka zaznamenala získané údaje do tabulek, což jí umožnilo provést komparaci vybraných odpovědí a poté porovnat nutriční chování a pohybové aktivity u dětí v návaznosti na jejich BMI. Vzhledem k tomu, že rozsáhlé tabulky v příloze nejsou podrobně komentovány, není orientace ve výsledcích snadná. Doporučuji, aby studentka při obhajobě předložila dotazníky a vysvětlila základ metodiky použité při jejich vyhodnocování.

Navržený projekt je jen drobným námětem, jak přistupovat k výchově ke zdravému životnímu stylu na 1. st. ZŠ. Vhodnost konkrétního zařazení by jistě podpořilo ověření materiálu v praxi.

Závěr:

I přes určité nepřesnosti a výše zmíněné výhrady, k nimž by se měla studentka při obhajobě vyjádřit, diplomová práce vyhovuje požadavkům kladeným na tento typ prací a doporučuji ji k obhajobě.

Dř. Eva Marádová, CSc.
vedoucí diplomové práce

V Praze 12.4.2008