

Česká republika se řadí najedno z předních míst v prevalenci obezity v Evropě. Ta se zvyšuje v populaci každých 10 let o 10-40%. U dětí je výskyt obezity za posledních 10-25 let téměř trojnásobný. Čím dál více dětí je obézních převážně díky nízké pohybové aktivitě. Statisticky je dokázáno, že nadměrnou hmotností trpí každé páté dítě ve věku 6 - 12 let - 10% má nadváhu a 10% je obézních. Diplomová práce reflektuje současný stav výskytu obezity, stravovacích návyků a trávení volného času na vybraných pražských základních školách. Na vzorku žáků 5. tříd byly potvrzeny předpoklady nerovnováhy v příjmu a výdeji energie a s tím spojené špatné stravovací návyky a převážně pasivní trávení volného času. Navržený projekt by měl ovlivnit chování žáků a vést ke změně jejich životního stylu.

KLÍČOVÁ SLOVA:

dětská obezita, body mass index (BM1), stravovací návyky, pohybová aktivita

TITLE: