

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Autorka práce:** Šárka Domonkošová

**Téma práce:** Pojetí přípravného období v aspektech dlouhodobého sportovního tréninku basketbalu naší mládeže

Diplomová práce Šárky Domonkošové se zabývá pojetím přípravného období v aspektech dlouhodobého sportovního tréninku basketbalu naší mládeže. Cílem práce bylo navrhnout program pro přípravné období mládeže v basketbalových oddílech, pokusit se o jeho zdůvodnění a určit jeho efektivitu.

Přípravné období před zahájením hlavní basketbalové sezóny se dá s určitou nadsázkou považovat za budování základů naší budoucí „stavby“. Je třeba si proto uvědomit, že „materiál“, který při stavbě těchto základů použijeme, bude následně jedním z rozhodujících faktorů, který bude ovlivňovat naši výkonnost ve všech utkáních sezóny. Rozhodně se proto nemůžeme řídit jednoduchým pravidlem „čím více, tím lépe“, ale nutně musíme svou pozornost zaměřit i na kvalitu používaného „materiálu“, neboť je vyvážený poměr mezi množstvím a kvalitou nám zaručí, že naše „stavba“ vydrží zátěž celé hlavní sezóny.

Ke zpracování teoretických východisek autorka přistoupila velmi zodpovědně, vědoma si zcela jistě faktu, že právě poznatky získané z odborné literatury budou následně hlavním východiskem pro zpracovávání výstupů z její práce. A právě syntéza takto získaných poznatků byla následně vodítkem pro zpracování plánu přípravného období pro juniory U18 z BK Kladno, kterým hráči tohoto družstva prošli před sezónou 2007/08. Dalším krokem práce pak bylo přímé pozorování mistrovských utkání v hlavním období sezóny, jehož hlavním smyslem měla být snaha pokusit se odhalit pozitivní a eventuelně i negativní „stopy“ předchozího působení. Zde však autorka jakoby sešla z cesty své práce a postřehy z jejího pozorování se spíše blíží článku do novin či zprávě pro členskou schůzi oddílu. A přitom by se jistě v jednotlivých utkáních daly vysledovat jevy, které by dokázaly skórovat ve prospěch (či neprospěch) správně (či nesprávně) sestaveného plánu přípravného období.

Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou jak po odborné, tak formální stránce a doporučuji ji k obhajobě. Případné otázky na autorku jistě vyplynou z diskuse při vlastní obhajobě.

V Praze dne 28. dubna 2008

Mgr. Tomáš Kaprálek

