

Posudek bakalářské práce

Název práce : Pohybová aktivita ve volném čase u dospívajících dívek a chlapců

Autor : Hana Havlíčková

Stud.obor : Vychovatelství kombinované studium

Posudek vedoucího bakalářské práce : PaedDr. Ivan Příbyl

Cílem práce bylo zjistit, jaké pohybové aktivity chlapci a dívky preferují v období dospívání. V teoretické části autorka mimo jiné uvádí i rizika, která jsou s pohybovými aktivitami spojena. Uvádí zde že až 30 – 50% sportovních dětských úrazů je zaviněno přetížením. Jako další problém autorka zmiňuje ranou specializaci.

Ve výzkumné části si autorka stanovila 10 hypotéz. Výzkumu se zúčastnilo 84 dívek a 80 chlapců ve věku od 13 do 19 let. Zajímavá je hypotéza číslo 10, která ukazuje, že pouze 2% respondentů mají ve volném čase zájem o sledování TV. Výsledky výzkumu jsou zpracované pomocí přehledných grafů. Autorka uvádí 38 titulů odborné literatury

Doporučení k obhajobě : práci doporučuji

Klasifikace : výborně

Otázky k obhajobě : 1. Je nějaký rozdíl v doporučení vhodné pohybové aktivity pro dospívající mladšího věku a dospívající věku staršího?
2. Máte nějakou osobní zkušenost s dospívajícími a jejich vztahem k pohybu?

V Praze, dne 20.4. 2008