

Posudek bakalářské práce

Název práce : Týdenní režim dětí mladšího školního věku s ohledem na pohybové aktivity

Autor : Markéta Štěpánková

Stud.obor : Vychovatelství kombinované studium

Posudek vedoucího bakalářské práce : PaedDr. Ivan Příbyl

Autorka práce si dala za cíl zjistit jak častá je pohybová aktivita na škole, kde učí. Škola je umístěna v centru Prahy.

V teoretické části práce se věnuje hlavně prostředí, kde je škola umístěna a s tím spojenými problémy. Uvádí zde varovný nárůst kuřáctví u dětí a mládeže.

V dnešní době je zcela normální trávit přestávky s cigaretou, místo regenerace pohybem.

Ve výzkumné části se autorka zabývá možnostmi pohybu ve škole, která je v centru Prahy a má rozšířenou výuku tělesné výchovy na 2. stupni se zaměřením na basketbal. Dotazníku pro žáky 3.-5. ročníku se zúčastnilo 44 dívek a 34 chlapců. Hypotéza, která předpokládá, že nejraději svůj volný čas děti tráví u televize a u počítačů se potvrdila, ale je zajímavé, že děvčata více sledují televizi a méně hrají na počítači než chlapci. Velký rozdíl je ve čtení knížek mezi chlapci a děvčaty.

Doporučení k obhajobě : práci doporučuji

Klasifikace : výborně

Otázky k obhajobě : 1. Jak byste charakterizovala zdravý životní styl?
2. Jaká je realizace pohybových aktivit na vaší škole?

V Praze, dne 20.4. 2008