

## **Posudek bakalářské práce**

**Téma práce: Týdenní režim mladšího školního věku s ohledem na pohybové aktivity**

**Autorka: Markéta Štěpánková**

**Vedoucí práce: PaedDr. Ivan Příbyl**

Téma předložené bakalářské práce je stále aktuální. Vytváření podmínek pro realizaci pohybových aktivit je jedním z důležitých předpokladů pro utváření zdravého životního stylu. Má-li mít učitel možnost kvantitu i kvalitu pohybových aktivit svých žáků ovlivňovat, musí mít informace o jejich aktuální podobě.

Předložená diplomová práce má 45 stran textu a je doplněna dvěma přílohami. Autorka přistupovala ke zpracování tématu velmi zodpovědně a systematicky. V úvodu práce jasně zformulovala její cíl. Seznam uvedený v závěru práce zahrnuje adekvátně zvolenou literaturu. Zpracování teoretické části práce svědčí o tom, že autorka práci s odbornou literaturou zvládla velmi dobře. Získané informace dokázala zpracovat přehledně a citace literatury v textu odpovídá normě.

Výzkumná část bakalářské práce poskytuje přehled o pohybových aktivitách žáků na 1. stupni ZŠ, na které autorka pracuje. Autor prokázala, že dobře zvládla metodologii jednoduchého pedagogického výzkumu. Vymezila hypotézy a zvolila adekvátní metodu. Data získaná dotazníkovým šetřením přehledně zpracovala pomocí grafů. Diskusi spojila s interpretací získaných výsledků.

**Závěr:**

Pokud jde o formální hledisko, literatura v závěru práce není citována podle normy. Z hlediska obsahového a metodologického však předložená práce zcela splňuje požadavky kladené na práci tohoto typu. Členění je logické a umožňuje dobrou orientaci v textu. Doporučuji, aby byla přijata k obhajobě.

PhDr. Jarmila Mojžíšová, Ph.D.

V Praze 24.4. 2008