

Diplomová práce: Koordinační schopnosti u fotbalového brankáře

Autor: Marek Pavelka

Studijní obor: učitelství pro 2. stupeň ZŠ – tělesná výchova – biologie

Rok: 2008

Vedoucí práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Diplomant si téma své práce zvolil na základě svých dlouholetých hráčských zkušeností. Jedná se o téma velmi specifické a jeho zpracováním autor přispívá k rozvoji hráčských specializací ve fotbale a zároveň ukazuje cestu rozvoje koordinačních schopností v rámci školní tělesné výchovy.

Práce je rozdělena do dvou částí, část teoretickou a výzkumnou. Teoretická část je velmi rozsáhlá a vytváří velmi dobré předpoklady pro zpracování výzkumu. Zvláště podrobně je zpracována kapitola: „Neurofyziologické řízení pohybu“. Práce má velmi dobře formulovaný problém i z něho vycházející cíl. V úkolech práce autor omylem směšuje pojem tréninkový plán a komplex tréninkových jednotek. Jinak je formulace cíle a úkolů diplomové práce srozumitelná a jednoznačná.

Stěžejní částí diplomové práce je část výzkumná. Pracovní hypotézy jsou vhodně formulovány a vycházejí z formulace cíle a úkolů diplomové práce. Vhodně jsou použity také výzkumné metody pozorování, analýzy, srovnání a experimentu. Výzkumné soubory vycházejí svojí četností z možnosti realizace výzkumu v rámci diplomového úkolu. Proto je považují za přiměřené. Interpretace výsledků výzkumu je přehledná a využití grafického znázornění výsledků výzkumu spolu s dopňujícími informacemi a hodnocením testů je velmi působivé. Diskuse je věcná a autor v ní velmi podrobně komentuje potvrzení hypotéz. Naopak v závěru se autor příliš nerozepisuje a právě zde by bylo vhodné rekapitulovat výsledky práce ve vztahu k cíli a úkolům práce a také závěry konfrontovat s ověřením hypotéz.

Práce je doplněna celou řadou příloh, z nichž některé by bylo možné uvést i v textu práce. Rozsahem je práce nadprůměrná a je zřejmé, že autor k jejímu zpracování přistupoval velmi poctivě. O tom svědčí i četnost konzultací s vedoucím práce i osobnostmi z oblasti odborné trenérské praxe.

Po obsahové i formální stránce diplomová práce splňuje veškeré náležitosti a proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: 2

Otázka: Do jaké části ročního tréninkového plánu by podle vás bylo vhodné zařadit trénink koordinačních schopností?

Ovlivňuje úspěšnost rozvoje koordinačních schopností jiný druh zátěže v rámci tréninku?

V Praze 13.5.2008

PaedDr. Ladislav Pokorný