

Abstrakt:

Název práce: Vodní turistika vozíčkářů a její možné vlivy na kvalitu života

Cíle práce: Zjistit, jak velký vliv může mít vodní turistika na ovlivňování a zvyšování kvality života osob odkázaných na invalidní vozík.

Metoda: Jedná se o empirickou studii, v níž je používán kvantitativní metodologický přístup. Studie se zúčastnilo 45 respondentů, skupina vozíčkářů byla zastoupena ze 2/3, skupina zdravé populace představuje 1/3 z celého souboru. Skupina vozíčkářů byla rozdělena na dvě skupiny podle předem stanovených kritérií. Obě skupiny vozíčkářů paraplegiků provozují pohybové aktivity, polovina z nich provozuje vodní turistiku vozíčkářů. Pro vlastní výzkum jsem si vybral dotazníkové šetření pomocí dotazníku SQUALA (Subjective Quality of Life Analysis), vytvořeného v roce 1992 v Nice (Francie). Pro realizovaný výzkum byla použita česká verze QOL-CZ-SQUALA z roku 1997, která byla přeložena Laboratoří psychiatrické demografie psychiatrického centra Praha. Veškerá data jsem zpracovával v programu MS Office Excel 2003.

Výsledky: V celkovém hodnocení kvality života se potvrdila hypotéza, že vyšší hodnoty parciálního skóre, tudíž vyšší kvality života, dosahuje skupina vozíčkářů, která provozuje vodní turistiku oproti skupině vozíčkářů, která vodní turistiku neprovozuje. Zároveň se potvrdila hypotéza, že ani jedna ze skupin vozíčkářů nedosahuje vyšší kvality života oproti kontrolní skupině (zdravé populaci). Z výsledků vyplynulo, že mezi skupinami vodáků (vozíčkářů) a nevodáků (vozíčkářů) se velký účinek (odhad účinku - effect size) projevil u položky fyzická soběstačnost ($\Delta=1,09$), záliby ($\Delta=1,02$) a jídlo ($\Delta=0,83$). Malý účinek se ukázal u položek politika ($\Delta=0,19$), bezpečí ($\Delta=0,17$), svoboda ($\Delta=0,10$), psychická pohoda ($\Delta=0,10$).

Klíčová slova: tělesné postižení, léze míšní, paraplegie, kvalita života, rehabilitace, vodní turistika.