

## Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce: Rozvoj pohybových schopností dětí předškolního věku věnujících se aerobiku

Diplomantka: Petra Jandová

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Jana Hájková

Diplomantka se ve své práci pokusila dokázat, že i děti v předškolním věku mohou zlepšovat úroveň pohybových schopností pomocí aerobiku. Cíl a úkoly práce odpovídají názvu diplomové práce. Hypotézy jsou postaveny logicky.

Teoretická část se zaměřuje na problematiku pohybových schopností, aerobiku a charakteristiku předškolního věku. Důsledkem těchto kapitol jsou specifika dětského aerobiku. Drobné nedostatky jsou vidět na str. 28, kap. 3. 6 „Názvosloví“, kde vysvětluje anglické názvy jednotlivých krokových variací, ale použití českého názvosloví je nepřesné (např. leg curl popisuje jako pokrčené nohy v koleni vzad).

Praktická část má vyžadovanou strukturu. Diplomantka testovala kromě souboru cvičících dětí i kontrolní skupinu dětí necvičících. Výsledková část je doplněna tabulkami. Tabulky, kde se uvádí zlepšení v procentech (např. na str. 55) – nezlepšilo se 0% dětí, 10% se zlepšilo o 1 s, 30% o 2 s. .... – jsou diskutabilní, protože rozdíl o 1 nebo 4 sekundy může být na různé hranici statistické významnosti. Nedokonalé využití statistického zpracování je patrné i v kapitole Diskuze (str. 81). Ne vždy pracuje s přesnými daty, přestože jsou uvedeny ve výsledkové části práce. Např. na str. 82 ...je jasné, že výkony sportujících dětí vysoko převyšují výkony dětí nespportujících.... – co to je „vysoko“, údaj je nebo není statisticky významný?

Práce vychází z 19 titulů literatury včetně těch nejnovějších. Po formální stránce je práce přehledná, dobře uspořádaná, doplněna tabulkami a fotografiemi v přílohách.

Práci doporučuji k obhajobě.

Hodnocení: *Milán Otkáč*

Otázky k obhajobě:

1. Proč si myslíte, že ke zlepšení pohybových schopností dojde i u skupiny necvičících dětí?
2. Setkala jste se nějakými problémy v průběhu testování dětí?

Praha, 28. 4. 2008