

Petra Seidlová: Rozbor tréninku překážkářky v běhu na 100 m překážek v letech 2004 – 2007 (posudek vedoucí práce)

Diplomantka splnila požadavky diplomového úkolu. Petra Seidlová je atletka reprezentantka, je vysoce motivovaná k dalšímu zlepšování výkonnosti. Ke zpracování tématu přistoupila s důkladností sobě vlastní, i když v konci zpracování práce se dostala do časového stresu.

V teoretické části charakterizovala disciplínu, strukturu výkonu v překážkovém běhu a trénink překážkářky. Vycházela ze základní dostupné literatury české i zahraniční.

Přestože hlavní metodou využívanou v práci je metoda auto-analýzy, nedokázala resp. nevyužila možnosti použít vlastní hlubší pohled na trénink a výkonnost v analyzovaných tréninkových cyklech. Dynamika vývoje výkonnosti a tréninku v předcházejících sezónách mohla být také podrobněji komentována. Výkonové a tréninkové charakteristiky v analyzovaných RTC by potom mohlo být vidět v širších souvislostech. Časové analýzy výkonů Petra Seidlové uvedené v přílohách nestihla diplomantka okomentovat, také o indexu techniky, resp. o vlastní technice překážkového běhu se v práci diplomantka příliš nezmiňuje.

Ze závěru práce se dozvídáme pouze to, že „největší překážka, kterou musela atletka překonat, byla zdravotního charakteru. Tato překážka však neměla přímou souvislost s tréninkovým procesem. Nelze proto hledat příčiny zdravotních výpadků v tréninkovém uspořádání“.

Škoda, že se diplomantka v dokončování práce octla pod časovým tlakem a nebylo možné práci důkladně dopracovat a zkontrolovat, a tak jinak kvalitní práci, do které diplomantka vložila velký kus úsilí, znehodnocují nepřesnosti a gramatické chyby. Např. s. 23 chybí slibovaný procentuální model, na s. 10, druhý odstavec i-y, s. 63 druhý odstavec i-y, apod.

Přes výše uvedené připomínky považuji práci za velmi dobrou a cennou svojí autentičností.

Hodnocení:

V Praze 4. 5. 2008

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.