

## SOUHRN

Cílem této práce bylo zjistit názory, zájmy a postoje učitelů základních škol ve vybraných městech Středočeského kraje k pohybovým aktivitám a současně zjistit podíl těchto pohybových aktivit na jejich životním stylu. Dílčími úkoly bylo popsat a analyzovat úlohu a roli sportu, TV a ostatních pohybových aktivit v životě učitele, životosprávu a denní režim, včetně příčin souvisejících s případnou obezitou učitelů a frekvencí konkrétní účasti na sportovních, ale i dalších pohybových aktivitách v životním stylu učitelů. Bylo vyplněno 450 dotazníků respondenty- učiteli ZŠ ve Středočeském kraji, v jeho severovýchodní části ve městech Nymburk, Kolín, Poděbrady, Mladá Boleslav, Mělník, Sadská a Český Brod. Výsledky, ke kterým jsme dospěli, potvrdily v podstatě pracovní hypotézu v předpokládaných rozdílech v rámci jednotlivých položek dotazníku.