

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: **Michal Šteffl**

Název: **Návrh kurikula kompenzace tréninkové zátěže pro děti ve výkonnostní gymnastice**

Studijní obor: TVS s trenérskou specializací

Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura diplomové práce:** bakalářská práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou. Autor čerpal celkem z 23 zdrojů, doplněno metodickým obrazovým materiálem.

**Cíle a úkoly práce:** vytvoření uceleného souboru kompenzačních programů pro mládež, která podstupuje vysoké zatížení spojené s výkonnostní gymnastikou.

**Aktuálnost tématu:** z hlediska současného pojetí výkonnostního sportu u mládeže velmi vysoká, zejména při použití vyrovnávacích prostředků jako celku včetně dechových cvičení, která nejsou v obvyklé praxi často zařazována

**Úroveň teoretické analýzy problému:** na velmi dobré úrovni a dokumentuje i odborný rozhled autora práce, který se tímto problémem ve své praxi zabývá

**Výsledky a diskuse:** je vhodné kladně hodnotit práci jako ucelený metodický materiál pro širokou trenérskou práci s mládeží, v diskuzi (včetně doporučení pro praxi) autor upozorňuje na nedostatky v tréninkovém procesu, které by mohly mít negativní následky na přetěžovaný pohybový systém mladého sportovce a snaží se pomocí předloženého kurikula této situaci pomoci

**Hodnocení práce diplomanta:** samostatná práce se zaujetím pro řešené téma a patrnou odbornou vitalitou v orientaci problému

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu a bude určitě platným odborným materiálem pro trenérskou praxi

**Hodnocení: výborně**

18.4.2008

