

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Andrea Sluková**

Název: **Totální endoprotéza kolenního kloubu a fyzická aktivita**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -  
Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

**Struktura práce:** diplomová práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou, textová část na 77 stranách, v přílohách jsou prezentovány anketní lístky a cvičební program

**Cíle a úkoly práce:** zpracování dostupných informací o možných pohybových aktivitách osob s totální endoprotézou kolenního kloubu, ověření na modelovém cvičebním programu

**Vědecké otázky** se týkají možností pozitivního vlivu pohybového programu na pohyblivost kolenního kloubu a také následného vlivu na fyzický i psychický stav jedince

**Aktuálnost tématu:** osob s kloubní náhradou neustále přibývá a tato situace je komplexním zásahem do organismu po všech stránkách – fyzické, psychické i sociální.

**Úroveň teoretické analýzy problému:** stavba teoretické části je logická, ukazuje na odbornou vyspělost autorky i na dobrou orientaci v problému, citace v textu jsou důsledně dodržovány, úprava textu i stylistická úroveň odpovídá požadavkům

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** vhodně zvolena metoda případové studie. Řešení problematiky totální endoprotézy u jednotlivých osob je nutné vzhledem k individualitě každého zpracovávat formou kasuistického sledování, vhodně zařazen i kineziologický rozbor a anketní šetření

**Výsledky a diskuse:** postavení vědecké otázky bylo správné, potvrdil se předpoklad, že vybrané pohybové aktivity stimulují pohybový aparát a následně pozitivně ovlivní i psychiku

**Hodnocení práce diplomanta:** samostatná práce, aktivní na konzultacích, snaha po nejlepším výsledku, řešení tématu bylo podpořeno profesní zkušeností autorky

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro bakalářské práce a její obhajobu doporučuji



25.4.2008