

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno oponenta:

Mgr. Pavlína Nováková

Jméno diplomanta:

Karla Solarová

Název bakalářské práce:

Analytická a syntetická cvičení pro ovlivnění skoliotického držení páteře u dětí

Cíl práce:

Navrhnout a ověřit vhodnou pohybovou přípravu a nácvik správných pohybových stereotypů, které pozitivně ovlivní držení těla.

1. Náročnost tématu na:	podprůměrné	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	----------	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Viz. příloha

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

dle obhajoby

Datum: 5. 5. 2008

Mgr. Pavlína Nováková
Podpis oponenta BP

Příloha: Oponentský posudek BP

Diplomantka: Karla Solarová

Oponentka: Mgr. Pavlína Nováková

Bakalářská práce je z formálního hlediska výborně zpracovaná. Diplomantka si stanovila položila otázku, zda je možné pomocí základních vyrovnávacích prostředků pozitivně ovlivnit držení těla a tím následně zkvalitnit provedení pohybového programu na balančních pomůckách. V teoretické části je zpracována anatomie a fyziologie páteře a hrudníku, dále držení těla a možnosti vyšetření páteře z pohledu zdravotní tělesné výchovy. V praktické části je dobře zpracována metodika práce. Jde o případovou studii, kde diplomantka používá kasuistiku, a to u 4 dětí. Výsledky jsou zpracovány a komentovány přehledně a jasně. V diskusi diplomantka hodnotí práci, komentuje současný stav ZTV a zdravotně oslabených ve školách a odpovídá na otázku, kterou si položila na začátku práce. Práci doporučuji k obhajobě s následujícími připomínkami: V abstraktu je více klíčových slov (max 5). Možná příliš podrobně je v teoretické části zpracovávána anatomie kostí, což, myslím, není v bakalářské práci nutné. Vzhledem ke zvolené problematice postrádám v teoretické části kapitolu týkající se senzomotoriky. Otázky k obhajobě: Jaký máte názor na balanční pomůcky dřevěné vs. gumové, nafukovací? Máte představu, jak do budoucna tuto práci rozšířit? Např. ve formě diplomové práce. Jaký postup byste např. volila?

