

## Hodnocení bakalářské práce

Jméno autora: Jana Štůlová

Název práce: Taneční a pohybový program pro seniory s částečnou mobilitou  
/tanec a step v sedě/

Vedoucí práce: RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Autorka ve své bakalářské práci navazuje na získané zkušenosti s tanečním a pohybovým programem pro seniory, kterých se zúčastnila zpočátku jako dobrovolník, za vedení Mgr. Petra Velety, který tuto myšlenku dlouhodobě rozvíjí za podpory EU.

V logicky členěné teoretické části výstižně a dostatečně nastiňuje principy a smysl užití tanečního a pohybového programu, tedy aktivity, která komplexně zlepšuje kvalitu seniora ať již jednotlivce, nebo celé skupiny. Pohyb je zde hlavním prostředkem komunikace, vede ke zlepšení koordinace, ke zlepšení pozornosti, emotivního a estetického prožívání, ke zlepšení stability a držení těla, zlepšení jistoty a sebedůvěry a v neposlední řadě k vytvoření harmonie těla a duše. Dále autorka vyčerpávajícím způsobem informuje a porovnává vývoj a současný stav taneční a pohybové terapie ve světě a u nás. Teoretickou část uzavírá rozбором aktivních prvků v tanečním a pohybovém programu a stručnou definicí stáří, příčinami, feminizací, ageismem a vlivem pohybové aktivity na stáří.

V praktické části autorka vychází ze svého působení v Domově pro seniory v Brně, kde metodicky zpracovala a aktivně prováděla taneční a pohybový program se skupinou seniorů.

Jednotlivé hodiny cvičení jsou dobře metodicky propracovány, nevyjímaje charakteristiku a osobnost terapeuta a zdůraznění zázemí poskytovaného zařízením pro tuto činnost.

Autorka podrobně popisuje průběh hodin, výběr vhodné hudby, motivaci, ochotu a zájem seniorů. Hlubší rozbor hodin je součástí ověření hypotéz.

Téma práce je aktuální, převažuje praktické zaměření, úroveň zpracování dostatečná, formální úprava práce, jazyková a stylistická úroveň práce dostačující.

Pozitivně hodnotím volbu tématu a zejména ověření možnosti působení v roli cvičitele terapeuta jedince bez předchozí profesionální pohybové průpravy.

Navíc je využitelnost poznatků pro praxi vysoká.

Autorka pracovala samostatně, cíl práce byl splněn.

Hodnocení práce:

30.4.2008

  
RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Otázky k obhajobě:

Uveďte specifika v pojetí taneční terapie ve světě

Do jaké míry se stává taneční a pohybová terapie součástí aktivit v dalších centrech pečujících o seniory?