

ABSTRAKT

Název: Vliv pohybové intervence na muskuloskeletální systém u pacientů před a po plánované bariatrické operaci.

Cíle: Hlavním cílem této studie bylo zhodnotit vliv tříměsíční pohybové intervence na vývoj statické posturální stability, muskuloskeletální bolesti, kvality života související se zdravím a fyzické zdatnosti jedinců s obezitou před a po bariatrické operaci.

Metody: Jedná se o monocentrickou prospektivní nerandomizovanou studii. Do studie bylo zařazeno 25 pacientů obou pohlaví ve věku od 40 do 57 let (BMI 36-49 kg/m²). Soubor pacientů byl rozdělen na intervenční a kontrolní skupinu. Intervenční skupina (INT, n = 7; věk 48,9 ± 5,6 let; BMI 40,6 ± 5,5 kg/m²) absolvovala 3 měsíční odporově aerobní pohybový program s frekvencí cvičení 3x týdně. Kontrolní skupina (KON, n = 18; věk 46,8 ± 12,7 let, BMI 44,2 ± 6,4 kg/m²) nebyla zařazena do pohybového programu. Byla posuzována úroveň statické posturální stability, vnímané muskuloskeletální bolesti, kvality života související se zdravím a úroveň fyzické zdatnosti v obdobích před a 3, 6 a 12 měsíců po bariatrické operaci.

Výsledky: Práce prokázala, že odporově aerobní pohybová intervence zlepšuje muskuloskeletální bolest a kvalitu života související se zdravím u pacientů s obezitou podstupující bariatrickou operaci. Naopak nelze zvolené pohybové intervenci přičíst změnu ve statické posturální stabilitě ani fyzické zdatnosti pacientů.

Klíčová slova: obezita, bariatrická chirurgie, cvičení, posturální stabilita, bolest, kvalita života, fyzická zdatnost