

Posudek vedoucího diplomové práce Michaely Havlíčkové

Název diplomové práce: Hyperaktivní močový měchýř u pacientek s diagnózou roztroušená skleróza mozkomíšni z pohledu fyzioterapeuta.

Autor práce: Havlíčková Michaela

Vedoucí práce: MUDr Eva Meluzínová

Oponent práce: MUDr Michal Rejchrt

Diplomová práce předkládá možnosti terapie symptomů hyperaktivního močového měchýře u nemocných s RS pomocí fyzioterapie

Je zpracována na 47 stranách textu + 14 stranách příloh, při zpracování autorka využila 41 literárních pramenů, z toho 20 zahraničních včetně uvedených odkazů na internetové stránky. Teoretická část velmi pěkně pojednává o patogenezi a klinickém průběhu RS, přehledným způsobem popisuje anatomii svalů pánevního dna a močového měchýře. Dále se zaměřuje na příčiny sfinkterových(zejména mikčních) dysfunkcí , které často chorobu doprovázejí. Popisuje řadu vyšetření během diagnostického postupu, kterými prochází nemocný při určování typu sfinkterové poruchy. Je zřejmé, že autorka práce je v této problematice dobře orientována. Práce má určen hlavní cíl – zlepšení objektivních i subjektivních parametrů urgentní inkontinence jako hlavního symptomu hyperaktivního močového měchýře. Dále jsou uvedeny dílčí cíle a jednotlivé hypotézy, vedoucí k dílčím a hlavnímu cíli. Zde autorka vychází z rozsáhlé literární rešerže.

V metodice je charakterizován soubor pacientů a průběh terapie. Je rovněž detailně popsána objektivizace efektu terapie pomocí sonografického vyšetření postmikčního rezidua, sledováním aktivity svalů pánevního dna přístrojem biofeedback EPI-NO Libra, vedením mikčního deníku nemocnými a pravidelným vyplňováním dotazníku I-QoL.

Výsledky jsou zpracovány v tabulce, vzhledem k malému souboru nebylo možné provést statistické zhodnocení.

Diskuze je celkem přehledná, autorka vysvětluje možné příčiny malého počtu nemocných v souboru. Shrnuje výsledky studie a koreluje s obdobnými výsledky studií uvedenými v literatuře, které se zabývaly srovnáváním efektivity různých typů léčby. Zmiňuje nepochybný vliv mikční dysfunkce na kvalitu života.

V závěru je zdůrazněn praktický význam léčby symptomů hyperaktivního měchýře pomocí fyzioterapie, která nezatěžuje nemocného vedlejšími účinky farmak.

Téma je velmi aktuální, protože mikční sfinkterové poruchy nejen snižují kvalitu života, ale ve svých důsledcích mohou vést ke vzniku chronické uroinfekce, která je známým a nebezpečným aktivátorem autoimunitních procesů. Jak sama autorka v závěru práce správně zmiňuje, uvedené výsledky jsou jen malou pilotní studií, na kterou by měla v budoucnosti navázat studie randomizovaná s větším souborem pacientů.

Studentka po celou dobu pracovala samostatně a průběžně své výsledky konzultovala s vedoucí diplomové práce.

S ohledem na charakter a vymezení rozsahu práce se domnívám, že dané téma je zpracováno velmi komplexně a na vysoké úrovni. Forma a obsah předložené práce splňují požadavky diplomové práce, práci navrhuji k obhajobě.

V Praze 16.5.2008

MUDr. Eva Meluzínová