

## **ABSTRAKT**

**Východiska:** Konopné drogy jsou v České republice nejčastěji užívané nelegální drogy. Užívá je přibližně 1,78 milionů lidí, a to převážně mladí lidé ve věku 15-34 let (Mravčík et al., 2020). Právě užívání v mladém věku, ale také pravidelné a intenzivní užívání velkého množství konopí bývá spojováno s negativními dopady na zdraví a život uživatelů. Přístup HR se zaměřuje na minimalizaci těchto dopadů. Na základě předchozích výzkumů známe jednotlivé HR strategie, méně je však prozkoumán relativní výskyt těchto strategií, zejména v českém prostředí.

**Cíle:** Cílem výzkumu bylo zjistit, zda a jaké strategie HR používají uživatelé konopných drog.

**Metody:** Výzkum byl realizován jako kvantitativní. Jednalo se o mapující výzkum, cílem bylo popsat chování uživatelů ve vztahu k používání HR strategií a zjištění relativní četnosti těchto strategií. Metodou získávání dat bylo dotazníkové šetření.

**Výsledky:** HR strategie, které se u uživatelů konopí objevují nejčastěji, jsou ve vztahu k dopadům užívání na fyzické zdraví. Z těchto strategií se jich nejvíce zaměřuje na minimalizaci škod v souvislosti s kouřením konopí, zejména tzv. jointů.

Strategie zaměřené na psychické zdraví pak vycházejí z konceptu setu, kdy uživatelé často neužívají, pokud u sebe pozorují negativní pocity a emoce, a settingu, kde uživatelé často kladou důraz na užívání ve známém a bezpečném prostředí, v přítomnosti lidí, které znají, nebo kteří jsou také uživatelé konopí. Aby se uživatelé vyvarovali sociálním dopadům užívání, dodržují strategie, které upravují především dobu, kdy užívají a okruh osob, v jejichž přítomnosti užívají. Respondenti neužívají v době, kdy mají plnit povinnosti v práci nebo škole. Často se objevují strategie zaměřující se na osobní vztahy uživatelů, kdy se uživatelé vyhýbají užívání v přítomnosti dětí, rodičů nebo partnerů. HR strategie dodržované největším počtem respondentů výzkumu byly ty, které souvisely s právními důsledky užívání.

**Závěr:** Ve výsledkové části práce najdeme komplexní popis HR strategií u uživatelů konopí, který v odborné literatuře zatím chyběl. Získané poznatky práce je možné využít v rámci specifické primární prevence, ke zkvalitnění informací pro uživatele konopí ohledně využívání HR, které by pro uživatele měli být snadno dostupné a komplexní, a také při přímé práci s uživateli konopí.

**Klíčová slova:** konopné drogy, harm reduction, minimalizace rizik, negativní dopady užívání